

ΚΕΝΤΡΟ ΕΙΔΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΠΑΙΔΙΩΝ ΠΟΛΕΜΙΚΟΥ ΝΑΥΤΙΚΟΥ



ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ:

Άντα Κορασίδη

Μαρία Κούκη

Αυτές τις ιδιαίτερες μέρες που τα παιδιά μένουν σπίτι με τις οικογένειες τους με σκοπό την αποτροπή της εξάπλωσης του COVID-19, σας προτείνουμε να παίξετε πολύ, να συνεχίσετε να χαμογελάτε και να μοιράζεστε ξεχωριστές και δημιουργικές στιγμές με την οικογένεια σας!

Για να μοιραστείτε και να απολαύσετε πραγματικά τον επιπλέον ελεύθερο χρόνο μαζί με τα παιδιά σας, η χρυσή συνταγή είναι οι δραστηριότητες στις οποίες θα επιδοθείτε να ικανοποιούν, εκτός από τα παιδιά, και εσάς τους ίδιους τους ενήλικες. Ένα ασφαλές κριτήριο για να διακρίνετε ποια παιχνίδια όντως σας ευχαριστούν, είναι να θυμηθείτε ποιο ήταν το δικό σας αγαπημένο παιχνίδι σε ηλικίες αντίστοιχες των παιδιών σας. Ενδεικτικά:

- Παίξτε λάστιχο
- Φτιάξτε φρούριο με μαξιλάρια και σεντόνια.
- Κρεμάλα
- Τελίτσες
- Πού 'ν'το το δαχτυλίδι
- Παιχνίδι με σπάγκο των παιδικών μας χρόνων
- Το ρολόι
- Αγαλματάκια ακούνητα, αμίλητα και αγέλαστα

Αυτά τα πάντα επίκαιρα παιχνίδια, με λιγοστά μέσα και με οδηγούς το κέφι, τη φαντασία και τη ξενοιασιά, παρακινούν τους γονείς να διδάξουν και να παίξουν με τα παιδιά τους τα παιχνίδια που έπαιζαν μικροί. Φέρνει στη μνήμη παλιές ιστορίες, των οποίων η αναδιήγηση από τους γονείς στα παιδιά ενισχύει τις σχέσεις μεταξύ των μελών της οικογένειας.

Παρακάτω θα βρείτε κάποιες επιπλέον προτάσεις, με υλικά που υπάρχουν συνήθως στα περισσότερα σπίτια, ακόμα κι όταν τα μαγαζιά είναι κλειστά.

Για κάθε δραστηριότητα, χρήσιμο θα ήταν να:

- ✓ Έχετε φτιάξει μια λίστα με τις εργασίες και να διαγράφετε κάθε φορά αυτή που ολοκληρώνετε
- ✓ Να έχετε μοιράσει μεταξύ σας τις εργασίες και τους ρόλους πριν ξεκινήσετε
- ✓ Να έχετε συνεχή λεκτική ανατροφοδότηση με όλα τα εμπλεκόμενα μέλη της οικογένειας

Μήπως ήρθε η ώρα να φτιάξετε τη δική σας παράσταση;

Αποφασίστε με τι θα παίξετε την ιστορία σας: με κουκλοθέατρο; ηθοποιούς; παντομίμα; χορό; τραγούδι; Ακόλουθα, διαλέξτε τους ήρωες, γράψτε το σενάριο, φτιάξτε τα σκηνικά, τα κοστούμια και τις προσκλήσεις, κάνετε καθημερινά πρόβες μέχρι να είστε έτοιμοι για την πρεμιέρα, και τέλος, βιντεοσκοπήστε την παράσταση.



ι της οικογένειάς σας

Θα χρειαστείτε:

- ✓ Πινέλα, ψαλίδια, κόλλα (αλευρόκολλα), συρραπτικό, κολλητικές ταινίες
- ✓ Νερομπογιές, μαρκαδόρους, τέμπερες
- ✓ Ένα κομμάτι ανοιχτόχρωμο ύφασμα για να μπορείτε να το χρωματίσετε π.χ παλιό σεντόνι ή παλιά μπλούζα
- ✓ Κλωστές, νήματα ,σπάγκο
- ✓ Και ό,τι άλλο μπορείτε να φανταστείτε, π.χ τη φωτογραφία της οικογένειάς σας
- ✓ Ένα κοντάρι
- ✓ Ποδιές για να αποφύγετε να λερωθείτε (πολύ...)
- ✓ Και βέβαια την καλύτερή σας διάθεση

Προσκαλέστε την οικογένειά σας και ενημερώστε τους για την ιδέα σας. Έπειτα οραματιστείτε όλοι μαζί το οικόσημο. Πρώτα θα πρέπει να συζητήσετε ποιοι αποτελούν την οικογένεια σας. Μετά τι μέγεθος θα έχει το οικόσημο, τι σχήμα, τι χρώματα θα χρησιμοποιήσετε, με ποια σειρά θα πραγματοποιήσετε τις δραστηριότητες (πχ «πρώτα θα κόψουμε το ύφασμα, μετά θα βάψουμε ή θα κολλήσουμε») και πώς θα μοιραστούν οι ρόλοι κι οι εργασίες.

Περιμένετε να στεγνώσει η κόλλα και τα χρώματα για να στερεώσετε το οικόσημο στο κοντάρι. Τέλος, συζητήστε τι σας άρεσε περισσότερο σε αυτή την κατασκευή και τι άλλο θα θέλατε να προσθέσετε ή να αφαιρέσετε.

Ναυμαχία

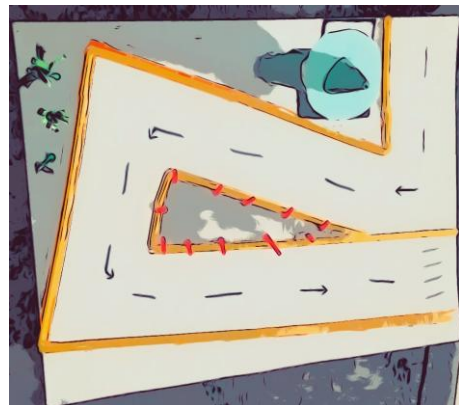
Πρώτα φτιάχνετε και βάζετε τα καράβια. Οδηγίες στο https://www.youtube.com/watch?time_continue=54&v=1SaOMzDdcOE&feature=emb_logo



Φτιάχνετε τη θάλασσα με ένα παλιό σεντόνι ή ύφασμα και το βάζετε. Με τον ίδιο τρόπο, φτιάχνετε στεριά και λιμάνι βάζοντας κάποιο σκούρο ύφασμα ή κουτί. Και το παιχνίδι ξεκινά!!!!

Θα χρειαστείτε:


- Χάρτινα κουτιά
- Χαρτοταινία ή διάφανη ταινία
- Ζυμαρικά τύπου ριγκατόνι
- Αλευρόκολλα
- Νερομπογιές ή τέμπρες
- Πινέλα



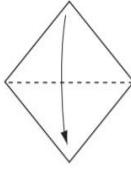
Πρώτα φτιάχνετε τη βάση/πάτωμα της πίστας χρησιμοποιώντας τα χάρτινα κουτιά. Μετά ζωγραφίζετε τα όρια της πίστας. Κατόπιν κολλάτε με την αλευρόκολλα τα ριγκατόνι πάνω στις γραμμές. Περιμένετε να στεγνώσει η αλευρόκολλα για να βάζετε τα ριγκατόνι και την πίστα. Μόλις στεγνώσει το χρώμα το παιχνίδι ξεκινά...

Origami

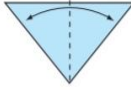
Μια μικρή μόνο γεύση από άπειρες ιδέες που θα βρείτε στο διαδίκτυο



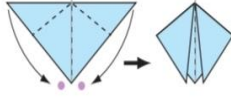
Origami Ladybug
origami-fun
www.origami-fun.com




1. Start with a square piece of paper, white side up. Fold in half.



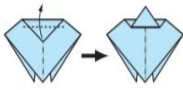
2. Fold this triangle in half, crease well then open.



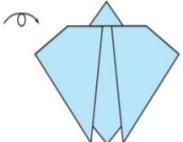
3. Fold the top 2 corners downwards, but not right to the centre line: leave a little gap.




4. Turn model over. Fold down top corner to the centre point of the model.



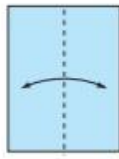
5. Now fold this corner upwards, and flatten.



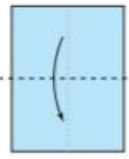
6. Turn back over. Finished Ladybug




Origami Boat Instructions
origami-fun
www.origami-fun.com




1. Start with a rectangular piece of paper, coloured side up. Fold in half then open.




2. Fold in half downwards




3. Bring corners in to centre line.




4. Fold opposite layer upwards & do the same to the back. Crease well.




5. Pull the sides out and flatten.




6. Fold front layer up to top, then do the same at the back.



7. Pull the sides apart and flatten.



8. Gently pull the top parts of the model outwards, making a boat shape.



9. Flatten well to crease all folds. Then open out slightly, forming a boat shape. Finished Boat.

Δραστηριότητες με ελάχιστα υλικά

- Ξεφυλλίστε μαζί το δικό σας παιδικό οικογενειακό άλμπουμ και αφηγηθείτε τους ιστορίες από τα παιδικά σας χρόνια. Στα παιδιά φαίνεται πολύ περίεργο κι ενδιαφέρον ότι ο μπαμπάς και η μαμά ήταν κάποτε παιδιά κι εκείνοι
- Κατασκευάστε το γενεαλογικό δέντρο της οικογένειας, με φωτογραφίες και χαρακτηριστικά γνωρίσματα δίπλα στο όνομα του κάθε μέλους
- Δε χρειάζεται να έχετε μεγάλο κήπο για να ασχοληθείτε με την κηπουρική. Μια μικρή ζαρντινέρα στο μπαλκόνι αρκεί για να παρακολουθήσετε μαζί με τα παιδιά το θαυμαστό ταξίδι του μεγαλώματος ενός φυτού, ξεκινώντας από την προπαρασκευή του εδάφους και ψάχνοντας παράλληλα στο διαδίκτυο για πληροφορίες
- Στα παιδιά κάνει διαφορά ακόμη και να μεταφέρετε το συμβολικό τους παιχνίδι με τις φιγούρες/κούκλες στο μπαλκόνι ή στην αυλή σας, σα να τις πηγαίνετε εκδρομή
- Για τις βροχερές μέρες, οργανώστε έναν «στίβο μάχης» μες στο σπίτι, ατομικό ή σε ομάδες. Ορίστε πολύ συγκεκριμένους κανόνες, χρόνους και έπαθλα για το παιχνίδι και δώστε στα παιδιά τη δυνατότητα να σκαρφαλώσουν ή να πηδήξουν πάνω από κουτιά, να προχωρήσουν έρπην ανάμεσα στα έπιπλα και να ασκήσουν την ευελιξία και τη δύναμή τους με παιχνίδια όπως οι κοκορομαχίες
- Είναι ιδιαίτερα σημαντικό, ακόμη και μέσα σε μια πανδημία, να διατηρήσουμε όσο περισσότερες από τις ρουτίνες μας μπορούμε. Προετοιμαστείτε από τώρα μαζί με τα παιδιά για τις μέρες του Πάσχα που ζυγώνουν. Φτιάξτε μαζί τους μια κυρά Σαρακοστή για να συνεχίσουν να μετρούν το χρόνο, παρόλο το κλείσιμο των σχολείων. Προγραμματίστε μαζί τι γλυκά θα φτιάξετε, περιηγηθείτε στο διαδίκτυο για ευφάνταστους τρόπους βαφής των αυγών, ψάξτε για παλιά κεριά για να κατασκευάσετε τις δικές σας λαμπάδες
- Γεφυρώστε την αναγκαστική διακοπή επικοινωνίας με αγαπημένους ανθρώπους, παροτρύνοντας τα παιδιά να ζωγραφίσουν, να γράψουν γράμματα ή να κατασκευάσουν κάρτες, για να πουν με το δικό τους τρόπο όσα θα 'θελαν να μοιραστούν με όσους δε μπορείτε να επισκεφτείτε από κοντά

Οι φαινομενικά απλοϊκές αυτές δραστηριότητες εξελίσσουν, μέσα από το παιχνίδι, όλους τους τομείς ανάπτυξης των παιδιών (λόγο, επικοινωνία, συναίσθημα, κινητικότητα, κοινωνική συνδιαλλαγή). Στόχος είναι τα παιδιά να διατηρήσουν τις δεξιότητες που είχαν ήδη κατακτήσει μες στη χρονιά, μειώνοντας παράλληλα τα αναμενόμενα ποσοστά παλινδρόμησης λόγω των απότομων αλλαγών στην καθημερινότητά τους.

Και τι γίνεται με τους εφήβους, που οι παραπάνω δραστηριότητες τους φαίνονται πολύ παιδικές και που με θυμό αναπολούν και νοσταλγούν τις δραστηριότητές τους με τους συνομηλίκους τους; Παρακάτω προτείνουμε δυο παιχνίδια, των οποίων η συλλογιστική, οι κανόνες και οι διεργασίες ταιριάζουν περισσότερο στον τρόπο σκέψης των εφήβων και στη λαχτάρα τους να τους φερόμαστε σαν σε μεγάλους κι όχι πια σαν παιδιά.

Πέφτει η νύχτα στο Παλέρμο (Ηλικίες: 10+)

- Στους παίκτες μοιράζονται χαρτιά, μεταξύ των οποίων μια ντάμα, ένας ρήγας και ένας άσσος.
- Η ντάμα και ο ρήγας αντιπροσωπεύουν τους 2 δολοφόνους και ο άσσος το ρουφιάνο.
- Ο κάθε παίκτης κοιτάει το χαρτί του διακριτικά, χωρίς να το δουν οι άλλοι.
- Στη συνέχεια, ο συντονιστής του παιχνιδιού λέει: «Πέφτει η νύχτα στο Παλέρμο» και οι παίκτες όλοι κλείνουν τα μάτια.
- «Οι δυο δολοφόνοι να ανοίξουν τα ματιά και να κοιταχτούν μεταξύ τους», λέει ο συντονιστής. Μόνο οι παίκτες που έχουν στα χέρια τους τις κάρτες με τις φιγούρες ανοίγουν τα μάτια. Και ο συντονιστής συνεχίζει «Οι δυο δολοφόνοι να κλείσουν τα μάτια τους. Η ντάμα δολοφόνος να σηκώσει το χέρι. Ο ρουφιάνος να ανοίξει τα μάτια και να δει το δολοφόνο (ντάμα).
- Επόμενη οδηγία: «Ο δολοφόνος (ντάμα) να κατεβάσει το χέρι και ο ρουφιάνος να κλείσει τα μάτια.» Δώστε λίγο χρόνο στους παίκτες ανάμεσα στις φράσεις, γύρω στα 2 λεπτά.
- Μόλις η διαδικασία αυτή τελειώσει, τότε ο συντονιστής λέει «Ξημερώνει η μέρα στο Παλέρμο, Καλημέρα» και συνεχίζεται το παιχνίδι. Όλοι οι παίκτες προσπαθούν να αποκαλύψουν τους δολοφόνους. Μόνο ένας ξέρει ποιος είναι ο ένας δολοφόνος (ντάμα) και αυτός είναι ο ρουφιάνος, τον οποίο δεν γνωρίζουν οι πολίτες.
- Βρείτε επιχειρήματα για να διώξετε τους παίκτες που θεωρείτε ότι είναι οι δολοφόνοι, έναν σε κάθε γύρο. Ο παίκτης που αποφασίζεται ότι θα βγει από το παιχνίδι, γυρνάει την κάρτα του για να αποδειχτεί αν όντως είναι ένας από τους δολοφόνους.
- Και το παιχνίδι συνεχίζεται! Κάθε φορά που φεύγει ένας παίκτης ξαναπέφτει η νύχτα στο Παλέρμο με την παραπάνω διαδικασία, μόνο που αυτή τη φορά οι δολοφόνοι αποφασίζουν ποιον παίκτη θέλουν να βγάλουν από το παιχνίδι. Το κομμάτι του ρουφιάνου δεν επαναλαμβάνεται.

Κανόνες για Game (με χαρτιά)

Το Game είναι ένα παιχνίδι με χαρτιά, πολύ διαδεδομένο στους νέους. Είναι ένα διασκεδαστικό, απλό παιχνίδι ταχύτητας και ομαδικότητας. Παίζεται με 4 παίκτες και πάνω και πάντα με ζυγό αριθμό

Τα άτομα χωρίζονται σε ομάδες των 2 ατόμων. Αφαιρούμε τους joker από την τράπουλα.

Η κάθε ομάδα, κρυφά από τις άλλες, συννενοείται και βγάζει ένα σύνθημα, του οποίου η χρησιμότητα θα εξηγηθεί παρακάτω. Το σύνθημα μπορεί να είναι για παράδειγμα ένα ζύσιμο του κεφαλιού, γλείψιμο των χειλιών, ακόμα και μία φράση. Γενικά αφήστε τη φαντασία σας ελεύθερη!!!.

Όταν όλες οι ομάδες βρουν σύνθημα, γυρνάνε στις θέσεις τους και τα μέλη της ομάδας κάθονται απέναντι ο ένας στον άλλο (π.χ αν ο Κώστας είναι ζευγάρι με τον Γιώργο, θα κάτσουν απέναντι ο ένας από τον άλλον). Η τράπουλα ανακατεύεται και μοιράζονται 4 φύλλα στον κάθε παίκτη.

Ανοίγονται 4 φύλλα ανοιχτά κάτω. Σκοπός του παίκτη είναι να μαζέψει 4 ίδια φύλλα. Με το που δοθεί το σύνθημα (συνήθως από αυτόν που μοίρασε), οι παίκτες προσπαθούν όσο πιο γρήγορα μπορούν να πάρουν από κάτω το/τα φύλλα που θέλουν. Αλλά προσοχή: όσα φύλλα πάρεις από κάτω, τόσα πρέπει να αφήσεις (πρέπει να έχεις πάντα στα χέρια σου 4 φύλλα). Δεν υπάρχει σειρά παιχνιδιού και η διαδικασία με τα φύλλα συνεχίζεται μέχρι κανείς να μη θέλει τίποτα από κάτω.

Με το που φτάσετε στο σημείο να μη θέλει κανείς τίποτα από τα φύλλα που είναι κάτω, τότε βάζετε αυτά τα 4 φύλλα στην άκρη, κλειστά και ανοίγετε 4 καινούρια. Αυτή η διαδικασία λέγεται σκούπα.

Τώρα φτάσαμε στο πιο σημαντικό σημείο. Έχουμε την ομάδα του Κώστα και του Γιώργου. Αν ο Κώστας αποκτήσει 4 ίδια φύλλα, τότε κάνει το σύνθημα στο Γιώργο. Ο Γιώργος με το που το δει λέει Game. Αν έχει δίκιο, η ομάδα του παίρνει 1 πόντο. Αν όχι, ο γύρος ξαναπαίζεται από την αρχή. Αντίστοιχα, αν ο Γιώργος έχει 4 ίδια φύλλα, τότε κάνει το σύνθημα στον Κώστα, ο οποίος θα πει Game.

Τι γίνεται όταν και ο Κώστας και ο Γιώργος έχουν και οι δύο 4 ίδια φύλλα; Με το που ο Κώστας δει τον Γιώργο (ή ο Γιώργος τον Κώστα) να κάνει το σύνθημα, λέει Double Game και αν έχει δίκιο τότε η ομάδα του παίρνει 2 πόντους. Αν όχι, τότε ο γύρος παίζεται σε επανάληψη.

Τέλος, αν ο Κώστας ή ο Γιώργος υποπτευθούν πως κάποιος άλλος παίκτης από άλλη ομάδα έχει 4 ίδια φύλλα, μπορούν να πουν Stop Game για ... (για τη Μαρία για παράδειγμα). Αν έχουν δίκιο κερδίζουν 1 πόντο. Αν όχι, η ομάδα στην οποία έγινε το Stop Game κερδίζει 1 πόντο. ΠΡΟΣΟΧΗ: αυτός που λέει το Stop Game πρέπει να το πει σε ένα συγκεκριμένο άτομο και όχι γενικά σε μία ομάδα.

Αυτοί είναι οι κανόνες του Game. Η κάθε ομάδα μπορεί στο τέλος όποιου γύρου θέλει να αποχωρεί για λίγο από το τραπέζι και είτε να βρίσκει ένα καινούριο σύνθημα, είτε να συννεοείται γενικά για το παιχνίδι.

Tip 1: Αν είστε μόνος αριθμός παικτών μπορεί κάποια/ες ομάδα να έχουν 3 παίκτες. Δεν είναι τόσο απολαυστικό, αλλά και πάλι βγαίνει το παιχνίδι.

Tip 2: Για πιο προχωρημένους παίκτες: η ομάδα μπορεί να κανονίσει να έχει και μπλόφες. Δηλαδή κινήσεις που μοιάζουν με συνθήματα, αλλά δεν είναι, για να μπερδεύουν τους αντιπάλους.

Tip 3: Όσο πιο παλιά ή τσαλακωμένη είναι η τράπουλα, τόσο το καλύτερο!

Όσο περισσότερο παίζετε, τόσο θα μπορείτε να δημιουργείτε καινούριες τακτικές και στρατηγική. Το σημαντικότερο: αφήστε τη φαντασία σας ελεύθερη!!!

Καλή διασκέδαση!!!