

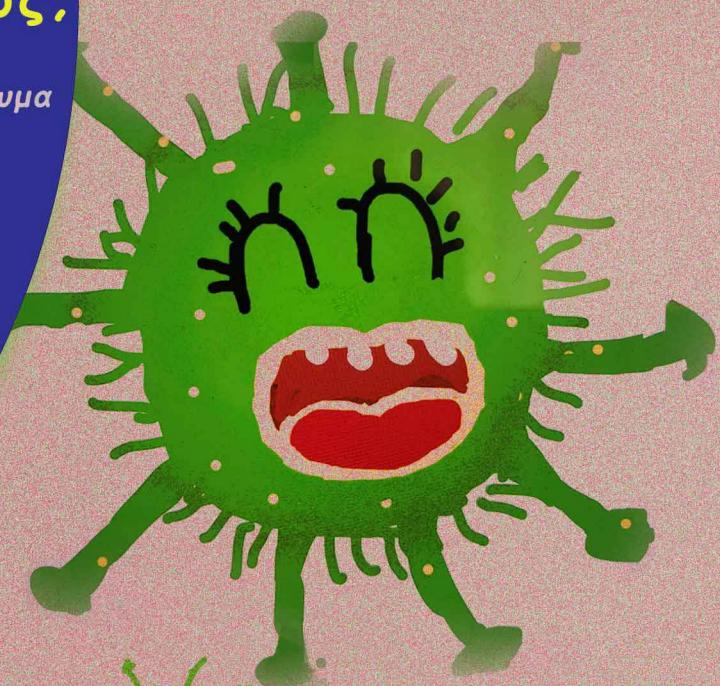
ΜΙΛΩΝΤΑΣ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΟΡΩΝΟΪΟ



Τι είναι ο κορωνοϊός;

Είναι μια αρρώστια σαν το κρύωμα ή τη γρίπη, με τη διαφορά ότι κολλάει πιο εύκολα.

Είναι καινούργια ασθένεια και δεν έχουμε φάρμακο ακόμα, αν και οι γιατροί σε όλο τον κόσμο δουλεύουν πολύ σκληρά για να βρουν φάρμακο και εμβόλιο.



Γιατί συνέβη αυτό στη χώρα μας;

Δεν είναι πρώτη φορά που άνθρωποισε όλη τη γη αρρωσταίνουν από τον ίδιο ιό.

Δεν ξέρουμε ακριβώς για ποιο λόγο συνέβη τώρα.

Το σημαντικό είναι ότι κι εμείς, μαζί με τους γιατρούς, κάνουμε ότι μπορούμε για να είμαστε υγιείς.

Αν αρρωστήσω τι θα γίνει;

Το πιθανότερο είναι ότι θα πονάει ο λαιμός

σου, θα έχεις βήχα και λίγο πυρετό,

όπως σε ένα κρύωμα. Η διαφορά είναι ότι

αυτή τη φορά θα μείνεις στο δωμάτιό σου,

γιατί αυτή η αρρώστια κολλάει πολύ εύκολα.

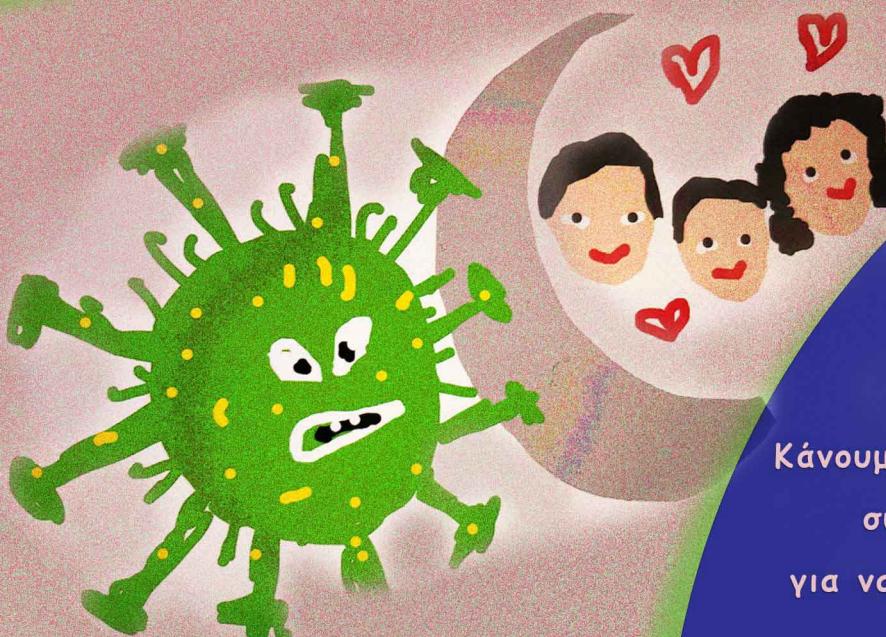
Εγώ και ο μπαμπάς θα πηγαίνοερχόμαστε,

για να σε φροντίζουμε και να σου

κάνουμε παρέα μέχρι να γίνεις

καλά. Θα φοράμε γάντια

και μάσκα.



Θα αρρωστήσεις
κι εσύ μαμά
και μπαμπά;

Κάνουμε αυτά που μας έχουν
συμβουλεύσει οι γιατροί
για να παραμείνουμε υγιείς.

Αν αρρωστήσουμε,
θα φροντίσουμε τους
εαυτούς μας όπως ακριβώς
θα φροντίζαμε εσένα.

Θα πεθάνει ο παππούς και η γιαγιά;

Σου είπαμε ότι αυτός ο ιός
συνήθως περνάει και συνήθως
όλοι γίνονται καλά. Αν αρρωστήσουν
ο παππούς και η γιαγιά, ίσως
χρειαστεί να πάνε στο νοσοκομείο.
Αυτός είναι και ο λόγος
που δεν επισκεπτόμαστε
τους παππούδες,
για να τους
προφυλάξουμε.



Γιατί δε βγαίνουμε έξω;

Είναι ο τρόπος που
μας έχουν πει ότι
έχουμε για να
παραμείνουμε υγιείς
και να μην μεταδίδουμε
την αρρώστια σε
άλλα άτομα.

Για πόσο καιρό δε θα
βγαίνουμε έξω;

Ούτε εμείς ξέρουμε.
Περιμένουμε κάθε μέρα
αυτό που θα
πουν οι γιατροί.



Γιατί έκλεισε το
σχολείο μου;



Για να το καθαρίσουν πολύ
προσεκτικά, έτσι ώστε όταν
γυρίσετε πίσω να είμαστε
σίγουροι ότι θα είναι ασφαλές,
αλλά και να μην είμαστε πολλοί
μαζί και μεταδίδουμε την
ασθένεια άλλα άτομα.

Γιατί οι άνθρωποι
φοράνε γάντια
και μάσκα;

Είναι μια στολή που μας
προστατεύει σαν ασπίδα από
τον ιό. Μας προστατεύουν από
το να μεταδίδουμε με σταγονίδια
και με τα χέρια μας τον ιό.



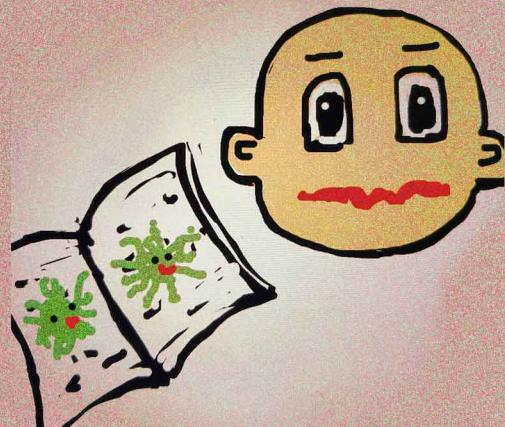
Γιατί πρέπει να
πλένω τα χέρια μου;



Τα χέρια μας είναι σαν ένα
αυτοκίνητο που χρησιμοποιεί
ο ιός για να πάει από τον έναν
άνθρωπο στον άλλο. Με το να
τα κρατάμε καθαρά, εμποδίζουμε
τον ιό να ταξιδέψει σε άλλους
ανθρώπους που αγαπάμε.

Ελπίζουμε ότι σύντομα δε θα
χρειάζονται όλες αυτές οι προφυλάξεις
και θα επιστρέψουμε όλοι στις
συνήθειές μας. Δεν είμαστε σε
διακοπές για να μη διαβάζουμε.
Άλλωστε κι εμείς πολλές φορές
εργαζόμαστε από το σπίτι. Το να
κρατήσουμε το πρόγραμμα
των μαθημάτων θα σε βοηθήσει
να νιώθεις ικανοποίηση,
ακόμα και αν στην αρχή
δεν σε ευχαριστεί.

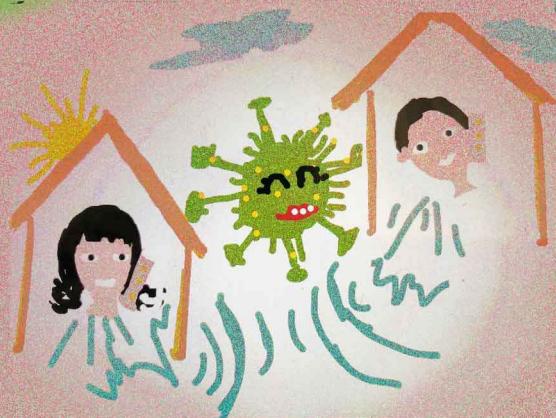
Γιατί πρέπει να διαβάζω
τα μαθήματά μου τώρα
που δεν πάω σχολείο;



Γιατί δεν μπορώ
συνεχώς να βλέπω
τηλεόραση και να
παίζω ηλεκτρονικά;

Αυτό τον καιρό
η τηλεόραση μιλάει μόνο
για τον ιό. Πολλά από αυτά
που ακούγονται δεν μπορούμε
να τα αξιολογήσουμε σωστά και
μπορεί να μας προκαλέσουν μεγάλη
αγωνία. Σου είπαμε ότι σύντομα
θα επιστρέψεις στις παλιές σου
συνήθειες και εμείς το ίδιο. Πριν τον ιό,
έπαιζες ηλεκτρονικά μισή ώρα την ημέρα.
Έλα τώρα να φανταστούμε ποια
άλλα πράγματα μπορούμε να κάνουμε μαζί.

Είναι φυσιολογικό να φοβάσαι. Άλλωστε κι εμείς φοβόμαστε πολλές φορές. Είναι κάτι νέο και άγνωστο ο ιός, γι' αυτό φοβάσαι. Θέλεις να μας πεις τι σε φοβίζει πιο πολύ;



Θυμώνω πολύ με σένα που δε μ' αφήνεις να δω τους φίλους μου και να βγω έξω.
Τι να κάνω το θυμό μου;

Φοβάμαι με όλο αυτό που συμβαίνει. Τι να κάνω;



Μπράβο που εκφράζεις το θυμό σου. Σε καταλαβαίνω. Ξέρω πόσο σημαντικοί είναι οι φίλοι σου. Θυμώνω κι εγώ που δεν μπορώ να πάω για καφέ με τους φίλους μου. Θα σου πω εγώ τι κάνω με το θυμό μου. Παιρνω τηλέφωνο ένα φίλο και μιλάμε γι' αυτό, φτιάχνω πράγματα με τα χέρια μου, ζωγραφίζω κάτι για το θυμό, γράφω τις θυμωμένες μου σκέψεις. Τι άλλες σκέψεις έχεις εσύ;

Υπάρχουν φάρμακα που μπορεί να βοηθήσουν και ήδη έχει αρχίσει η έρευνα για κατασκευή εμβολίου που θα εξαλείψει την νόσο.

Υπάρχει Θεραπεία



Πέρα από τις παραπάνω προτάσεις, το κλειδί για την επεξεργασία των συναισθημάτων του παιδιού είναι ο τρόπος που οι γονείς διαχειρίζονται τη δική τους αγωνία. Τι κάνετε εσείς όταν παρακολουθείτε τα τελευταία νέα στην τηλεόραση; Πώς μιλάτε στο σύντροφο ή στους φίλους σας για την κατάσταση αυτή; Έχετε βρει δικούς σας τρόπους για να χαλαρώνετε από την έγνοια και τους φόβους;

Αν αισθάνεστε να σας κατακλύζουν οι σκέψεις και οι φόβοι για τον ιό, θα ήταν βοηθητικό να μιλήσετε με κάποιον ειδικό.