



# ΗΜΕΡΙΔΑ ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΚΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΝΑΥΤΙΚΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ (NNA)

Προς το κοινό, με **αφορμή** την **Παγκόσμια Ημέρα Οστεοπόρωσης**, με τη συμμετοχή του **Συλλόγου Σκελετικής Υγείας Πεταλούδα** & υπό την Αιγίδα της **Ελληνικής Ενδοκρινολογικής Εταιρείας (ΕΕΕ-ΕΠΕ)**



## Παρασκευή 03.11.23 NNA Αίθουσα Διαλέξεων (5ος όροφος) Δεινοκράτους 70, Αθήνα 11521

### Συντονιστές:

Πλοίαρχος (ΥΙ) Ι. Κομνηνός ΠΝ, Διευθυντής Ενδοκρινολογικής Κλινικής NNA  
Αντιπλοίαρχος (ΥΙ) Α. Τσαρτσάλης ΠΝ, Επιμελητής Ενδοκρινολογικής Κλινικής NNA

### 09:00 | Προσέλευση κοινού - Εγγραφές

### 09:15 | Προσφώνηση

Αρχιπλοίαρχος (ΥΙ) Σ. Γιαννικάκης ΠΝ, Διευθυντής Υγειονομικού ΓΕΝ

### 09:30-10:30 | 1η Στρογγυλή Τράπεζα

Προεδρείο:

Πλοίαρχος (ΥΙ) Κ. Τσιώρος ΠΝ, Διευθυντής Ορθοπεδικής Κλινικής NNA

Πλοίαρχος (ΥΙ) Ι. Κομνηνός ΠΝ, Διευθυντής Ενδοκρινολογικής Κλινικής NNA

### 09:30-09:40 | Ορισμός και επιδημιολογία οστεοπόρωσης - Σημασία και κόστος για την υγεία

Ανθυποπλοίαρχος (ΥΙ) Π. Φλώρος ΠΝ, Ειδικευόμενος Ορθοπεδικής Κλινικής NNA

### 09:40-09:50 | Αίτια και παράγοντες κινδύνου για την οστεοπόρωση

Ανθυποπλοίαρχος (ΥΙ) Α. Παπαχρίστου ΛΣ, Επιμελήτρια Ενδοκρινολογικής Κλινικής NNA

### 09:50-10:00 | Ρευματολογικά νοσήματα και οστεοπόρωση

Πλοίαρχος (ΥΙ) Γ. Κατσιφής ΠΝ, Διευθυντής Ρευματολογικής Κλινικής NNA

### 10:00-10:10 | Ανδρική Οστεοπόρωση

Αντιπλοίαρχος (ΥΙ) Γ. Κανάκης ΠΝ, Επιμελητής Ενδοκρινολογικής Κλινικής NNA

### 10:10-10:20 | Ακτινολογική προσέγγιση οστεοπόρωσης - Υπολογισμός καταγματικού δείκτη

Πλωτάρχης (ΥΙ) Π. Έλληνας, Επιμελητής Ακτινολογικού Τμήματος NNA

### 10:20-10:30 | Συζήτηση - Ερωτήσεις κοινού

### 10:30-10:45 | Διάλειμμα

### 10:45-11:45 | 2η Στρογγυλή Τράπεζα

Προεδρείο:

Πλοίαρχος (ΥΙ) Γ. Κατσιφής ΠΝ, Διευθυντής Ρευματολογικής Κλινικής ΝΝΑ

Αντιπλοίαρχος (ΥΙ) Α. Τσαρτσάλης ΠΝ, Επιμελητής Ενδοκρινολογικής Κλινικής ΝΝΑ

### 10:45-10:55 | Πρόληψη οστεοπόρωσης

Πλωτάρχης (ΥΙ) Ν. Βούλγαρης ΠΝ, Επιμελητής Ενδοκρινολογικής Κλινικής ΝΝΑ

### 10:55-11:05 | Φαρμακευτική αντιοστεοπορωτική αγωγή

Πλοίαρχος (ΥΙ) Ι. Κορμηνός ΠΝ, Διευθυντής Ενδοκρινολογικής Κλινικής ΝΝΑ

### 11:05-11:15 | Αντιοστεοπορωτικά φάρμακα και οστεονέκρωση της γνάθου

Πλοίαρχος (ΥΙ) Π. Σεννής ΠΝ, Διευθυντής Γναθοχειρουργικής Κλινικής ΝΝΑ

### 11:15-11:25 | Κυφοπλαστική - σπονδυλοπλαστική σπονδυλικών καταγμάτων

Πλοίαρχος (ΥΙ) Κ. Μπουγουλιάς ΠΝ, Επιμελητής Ορθοπεδικής Κλινικής ΝΝΑ

### 11:25-11:35 | Κατευθυντήριες Οδηγίες στη διάγνωση και θεραπεία της οστεοπόρωσης

Αντιπλοίαρχος (ΥΙ) Α. Τσαρτσάλης ΠΝ, Επιμελητής Ενδοκρινολογικής Κλινικής ΝΝΑ

### 11:35-11:45 | Συζήτηση - Ερωτήσεις κοινού

### 11:45 | Διάλειμμα

### 12:00 | Συμμετοχή κοινού και ασθενών - Σύλλογος Σκελετικής Υγείας Πεταλούδα

Μαρία (Μέμη) Τσεκούρα, Πρόεδρος Συλλόγου Σκελετικής Υγείας Πεταλούδα

Τατιάνα Δρακοπούλου, Υπεύθυνη Επικοινωνίας Συλλόγου Σκελετικής Υγείας Πεταλούδα

- Παρουσίαση Συλλόγου και των δράσεων του
- Απόψεις ασθενών - Παρουσίαση περιστατικών
- Συζήτηση - Ερωτήσεις προς το ιατρικό προσωπικό

### 13:00 | Συμπεράσματα - Λήξη

#### ΠΙΝΑΚΑΣ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ ΗΜΕΡΙΔΑΣ (Αλφαβητικά)

Πλωτάρχης (ΥΙ) Νικόλαος **Βούλγαρης** ΠΝ, Ενδοκρινολόγος, Επιμελητής Ενδοκρινολογικής Κλινικής ΝΝΑ

Αρχιπλοίαρχος (ΥΙ) Σταύρος **Παννικάκης** ΠΝ, Οφθαλμίατρος, Διευθυντής Υγειονομικού ΓΕΝ

Τατιάνα **Δρακοπούλου**, Υπεύθυνη Επικοινωνίας Συλλόγου Σκελετικής Υγείας Πεταλούδα

Πλωτάρχης (ΥΙ) Παναγιώτης **Έλληνας** ΠΝ, Ακτινολόγος, Επιμελητής Ακτινολογικού Τμήματος ΝΝΑ

Αντιπλοίαρχος (ΥΙ) Γεώργιος **Κανάκης** ΠΝ, Ενδοκρινολόγος, Επιμελητής Ενδοκρινολογικής Κλινικής ΝΝΑ

Πλοίαρχος (ΥΙ) Ιωάννης **Κορμηνός** ΠΝ, Ενδοκρινολόγος, Διευθυντής Ενδοκρινολογικής Κλινικής ΝΝΑ

Πλοίαρχος (ΥΙ) Γκίκας **Κατσιφής** ΠΝ, Ρευματολόγος, Διευθυντής Ρευματολογικής Κλινικής ΝΝΑ

Πλοίαρχος (ΥΙ) Κωνσταντίνος **Μπουγουλιάς** ΠΝ, Ορθοπεδικός, Επιμελητής Ορθοπεδικής Κλινικής ΝΝΑ

Ανθυποπλοίαρχος (ΥΙ) Αγλαΐα **Παπαχρήστου** ΛΣ, Ενδοκρινολόγος, Επιμελήτρια Ενδοκρινολογικής Κλινικής ΝΝΑ

Πλοίαρχος (ΥΙ) Παναγιώτης **Σεννής** ΠΝ, Γναθοχειρουργός, Διευθυντής Γναθοχειρουργικής Κλινικής ΝΝΑ

Αντιπλοίαρχος (ΥΙ) Αθανάσιος **Τσαρτσάλης** ΠΝ, Ενδοκρινολόγος, Επιμελητής Ενδοκρινολογικής Κλινικής ΝΝΑ

Μαρία (Μέμη) **Τσεκούρα**, Πρόεδρος Συλλόγου Σκελετικής Υγείας Πεταλούδα

Πλοίαρχος (ΥΙ) Κωνσταντίνος **Τσιώρος** ΠΝ, Ορθοπεδικός, Διευθυντής Ορθοπεδικής Κλινικής ΝΝΑ

Ανθυποπλοίαρχος (ΥΙ) Παναγιώτης **Φλώρος** ΠΝ, Ειδικευμένος Ορθοπεδικής Κλινικής ΝΝΑ