

ΠΟΛΥΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ

ΝΑΥΤΙΚΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ



ΤΕΤΑΡΤΗ
21.02.24

Αίθουσα Διαλέξεων
ΝΑΥΤΙΚΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ
ΑΘΗΝΩΝ



Χορηγούνται Μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο

ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΙ ΦΟΡΕΙΣ



Εθνικός Σύνδεσμος
Νεφρολογών Ελλάδας ΕΣΝΕ



ΕΕΦΙΑΠ
Ελληνική Εταιρεία Φυσικής
Ιατρικής & Αποκατάστασης

Exercise
is Medicine[®]
Greece

ΔΩΡΕΑΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

Προκαταρκτικό ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Οργάνωση - Γραμματεία
free spirit
getting you there!

Θεσσαλονίκης 12, 153 44 Γέρακας, Αττική
T: 210 6048260, F: 210 6047457
E: info@free-spirit.gr
www.free-spirit.gr

ΠΟΛΥΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ

ΝΑΥΤΙΚΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ



Οργανωτική Επιτροπή

Πρόεδρος

Αρχιπλοίαρχος (ΥΙ) Σ. Μωραΐτης ΠΝ

Μέλη

Πλοίαρχος (ΥΙ) Ε. Κασωτάκης ΠΝ

Πλοίαρχος (ΥΙ) Ι. Κυριαζάνος ΠΝ

Πλοίαρχος (ΥΙ) Μ. Μπουρλάκης ΠΝ

Πλοίαρχος (ΥΙ) Π. Μπίσιος ΠΝ

Πλοίαρχος (ΥΝ) Α. Ακιανίδου ΠΝ

Αντιπλοίαρχος (ΥΝ) Χ. Καρυδάκη ΠΝ

Πλωτάρχης (Ε) Δ. Δρόσου ΠΝ

Ανθυποπλοίαρχος ΛΣ Π. Τσιριγώτης

Επιστημονική Επιτροπή

Υποναύαρχος (ΥΙ) Α. Παπαγεωργίου ΠΝ

Υποναύαρχος (ΥΙ) Δ. Δαμιανός ΠΝ

Αρχιπλοίαρχος (ΥΙ) Ν. Γεωργόπουλος ΠΝ

Αρχιπλοίαρχος (ΥΙ) Σ. Γιαννικάκης ΠΝ

Αρχιπλοίαρχος (ΥΙ) Σ. Μωραΐτης ΠΝ

Αρχιπλοίαρχος (ΥΝ) Μ. Ψαροπούλου ΠΝ

Πλοίαρχος (ΥΙ) Ε. Κασωτάκης ΠΝ

Πλοίαρχος (ΥΙ) Ι. Κυριαζάνος ΠΝ

Πλοίαρχος (ΥΙ) Μ. Μπουρλάκης ΠΝ

Πλοίαρχος (ΥΙ) Π. Μπίσιος ΠΝ

ΤΕΤΑΡΤΗ
21.02.24
Αίθουσα Διαλέξεων
ΝΑΥΤΙΚΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ
ΑΘΗΝΩΝ



Χαιρετισμός

Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Με ιδιαίτερη χαρά, σας καλωσορίζω στην **Πολυθεματική Ημερίδα 2024**, που διοργανώνει το Ναυτικό Νοσοκομείο Αθηνών.

Η Πολυθεματική Ημερίδα του Ναυτικού Νοσοκομείου Αθηνών αποτελεί τον κύριο επιστημονικό πυλώνα του ετήσιου εκπαιδευτικού προγράμματος.

Η φετινή ημερίδα περιλαμβάνει τέσσερις στρογγυλές τράπεζες με ιδιαίτερα ενδιαφέροντα θέματα τα οποία θα αναπτύξουν εξαιρετικά αξιόλογοι ομιλητές.

Οι διαλέξεις της Ημερίδας θα προσφέρουν πολύτιμες γνώσεις στο υγειονομικό προσωπικό του Νοσοκομείου μας και θα συμβάλλουν στην επικαιροποίηση των γνώσεων μας σε ποικίλα θέματα με τελικό σκοπό την πρόληψη των νοσημάτων και την εν γένει προαγωγή της υγείας, επ' ωφελεία του πάσχοντα.

Θα ήθελα να ευχαριστήσω τους Προέδρους και τους Ομιλητές που συμμετέχουν στην ημερίδα, τα μέλη της Οργανωτικής επιτροπής και όσους βοήθησαν στην διοργάνωση της Ημερίδας, και να ευχηθώ Καλή Επιτυχία.

Με εκτίμηση

Αρχιπλοίαρχος (ΥΙ) Σ. Μωραΐτης ΠΝ

Διευθυντής/Διοικητής ΝΝΑ

ΠΟΛΥΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ

ΝΑΥΤΙΚΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

08.00 - 08.30 Εγγραφές

08.30 - 09.00 Χαιρετισμοί

09.00 - 09.30 Εναρκτήρια Διάλεξη

- Κλινική Ιατρική και Δημόσια Υγεία

Πρόεδρος: Υποναύαρχος (ΥΙ) Α. Παπαγεωργίου ΠΝ

Ομιλητής: Σ. Τσιόδρας

09.30 - 10.45

ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

«ΝΕΥΡΟΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ. ΑΠΟ ΤΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΣΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ»

Προεδρείο: Υποναύαρχος (ΥΙ) Δ. Δαμιανός ΠΝ,

Αρχιπλοίαρχος (ΥΙ) Χ. Μπόρα ΛΣ-ΕΛ.ΑΚΤ.

- Ο αυτισμός σήμερα Λ. Θωμαΐδου
- Η ΔΕΠΥ σήμερα. Κοινωνικές επιπτώσεις Τ. Κόρρα
- Σύγχρονη θεραπευτική προσέγγιση αυτισμού ΔΕΠΥ
Υποναύαρχος (ΥΙ) Δ. Δαμιανός ΠΝ

10.45 - 11.00 Διάλειμμα - Καφές

11.00 - 12.15

ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

«ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΟΓΚΟΛΟΓΙΚΟΥ ΑΣΘΕΝΗ»

Αφιερωμένο στη μνήμη της Υποναύαρχου (ΥΝ) Γ. Μεμεκίδου ΠΝ

Προεδρείο: Δ. Παπαγεωργίου, Πλοίαρχος (ΥΝ) Α. Γεωργέλλη ΠΝ

- Οι συναισθηματικές διακυμάνσεις που βιώνει ο ογκολογικός ασθενής σε σωματικό και ψυχολογικό επίπεδο
Πλωτάρχης (ΥΝ) Ε. Ηλιάκης ΠΝ
- Η σημαντικότητα της πρόληψης των λοιμώξεων σε ογκολογικούς ασθενείς
Πλοίαρχος (ΥΝ) Π. Σταματάκη ΠΝ
- Διατροφική προσέγγιση ογκολογικού ασθενή
Πλωτάρχης Π. Ηλιοπούλου ΠΝ
- Ο ρόλος του φαρμακοποιού στη διαχείριση του καρκινικού πόνου
Πλωτάρχης (ΥΦ) Ε. Αλιφέρης ΠΝ

ΤΕΤΑΡΤΗ
21.02.24

Αίθουσα Διαλέξεων
ΝΑΥΤΙΚΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ
ΑΘΗΝΩΝ



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

12.15 - 13.30

ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ «COVID - LONG COVID»

Προεδρείο: Αρχιπλοίαρχος (ΥΙ) Ν. Γεωργόπουλος ΠΝ, Πλοίαρχος (ΥΙ) Ν. Ζίας ΠΝ

- Long Covid Ανθυποπλοίαρχος (ΥΙ) Ε. Κωνσταντέλλου ΠΝ
- Covid Υποπλοίαρχος (ΥΙ) Α. Παπανικολάου ΠΝ
- Αιματολογικές Επιπτώσεις Covid-Long Covid
Υποπλοίαρχος (ΥΙ) Ι. Βασιλόπουλος ΠΝ

13.30 - 15.00

ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ «ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ»

Προεδρείο: Μ. Σγάντζος, Α. Φιλίππου

- Η άσκηση ως πυλώνας υγείας και πρόληψης νοσημάτων Α. Φιλίππου
- Η άσκηση ως πυλώνας της αποκατάστασης νοσημάτων και πρόληψης επιπλοκών Μ. Σγάντζος
- Η άσκηση και τα «ανθρώπινα όρια» στην εκπαίδευση στελεχών των Ειδικών Δυνάμεων του ΠΝ Σμηναγός Σ. Μουρτάκος ΠΑ
- Η άσκηση μέσα από τα θεραπευτικά προγράμματα αποκατάστασης ασθενών κλειστής και ανοικτής νοσηλείας
Αντιπλοίαρχος (ΥΙ) Ν. Λύκος ΠΝ
- Άσκηση και υγεία στα εν ενεργεία στελέχη του ΠΝ
Πλοίαρχος (ΥΙ) Θ. Γρέντζελος ΠΝ

15.00

Ελαφρύ γεύμα

ΠΟΛΥΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ

ΝΑΥΤΙΚΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ



ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ ΠΡΟΕΔΡΩΝ -ΟΜΙΛΗΤΩΝ

Πλωτάρχης (ΥΦ) Ε. Αλιφέρης ΠΝ

MSc Εφαρμοσμένη Διαιτολογία και Διατροφή, MSc Δημόσια Υγεία, Προϊστάμενος Φαρμακείου & Γραφείου Ελέγχου Βιβλιαρίων Υγειονομικής Περιθαλψης NNA

Υποπλοίαρχος (ΥΙ) Ι. Βασιλόπουλος ΠΝ

Ειδικευόμενος Αιματολογίας, Γ.Ν.Α. «Λαϊκό»

Πλοίαρχος (ΥΝ) Α. Γεωργέλλη ΠΝ

Προϊσταμένη Βραχείας Νοσηλείας NNA

Αρχιπλοίαρχος (ΥΙ) Ν. Γεωργόπουλος ΠΝ

Γενικός Χειρουργός, Πρόεδρος ANYE

Πλοίαρχος (ΥΙ) Θ. Γρέντζελος ΠΝ

Φυσιάτρος, Διευθυντής Τμήματος Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης NNA

Υποναύαρχος (ΥΙ) Δ. Δαμιανός ΠΝ

Παιδίατρος-Παιδονευρολόγος, Διευθυντής ΚΕΦΠ ΠΝ, Επίτιμος Διευθυντής ΓΕΝ/ΔΥΓ

Πλοίαρχος (ΥΙ) Ν. Ζίας ΠΝ

Πνευμονολόγος, Διευθυντής Πνευμονολογικής Κλινικής NNA

Πλωτάρχης (ΥΝ) Ε. Ηλιάκης ΠΝ

Υπεύθυνος Τμήματος Βραχείας Νοσηλείας NNA

Πλωτάρχης (Ε) Π. Ηλιοπούλου ΠΝ

Διαιτολόγος -Διατροφολόγος, MSc, Διαιτολογικό Τμήμα NNA

Λ. Θωμαΐδου

Καθηγήτρια Αναπτυξιακής Παιδιατρικής ΕΚΠΑ

Τ. Κόρρα

Παιδοψυχίατρος, Διευθύντρια ΕΣΥ Παιδοψυχιατρικού Τμήματος & Μονάδας Διαταραχών Προσοχής και Μάθησης, Νοσοκομείο Παίδων «Π. & Α. Κυριακού», Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας ΔΕΠΥ

Ανθυποπλοίαρχος (ΥΙ) Ε. Κωνσταντέλλου ΠΝ

Πνευμονολόγος, Επιμελήτρια Πνευμονολογικής Κλινικής NNA

ΤΕΤΑΡΤΗ
21.02.24

Αίθουσα Διαλέξεων
ΝΑΥΤΙΚΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ
ΑΘΗΝΩΝ



ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ ΠΡΟΕΔΡΩΝ -ΟΜΙΛΗΤΩΝ

Αντιπλοίαρχος (ΥΙ) Ν. Λύκος ΠΝ

Φυσιάτρος, Επιμελητής Τμήματος Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης NNA

Σμηναγός Σ. Μουρτάκος ΠΑ

Εργοφυσιολόγος, Τμηματάρχης Αθλητισμού, Σχολή Μονίμων Υπαξιωματικών Αεροπορίας

Αρχιπλοίαρχος (ΥΙ) Χ. Μπόρα ΛΣ-ΕΛ.ΑΚΤ.

Παιδίατρος-Αναπτυξιακή Παιδίατρος, NNA, NNΠ

Υποναύαρχος (ΥΙ) Α. Παπαγεωργίου ΠΝ

Αγγειοχειρουργός, Διευθυντής Διεύθυνσης Υγειονομικού ΓΕΕΘΑ

Δ. Παπαγεωργίου

Επίκουρος Καθηγητής Παθολογικής Νοσηλευτικής Πανεπιστημίου Πελοποννήσου,
Πρόϊστάμενος ODC Ευρωκλινική Αθηνών, Πρόεδρος Τομέα Νοσηλευτικής Ογκολογίας ΕΣΝΕ

Υποπλοίαρχος (ΥΙ) Α. Παπανικολάου ΠΝ

Παθολόγος, Επιμελητής Α΄ Παθολογικής Κλινικής NNA

Μ. Σγάντζος

Αναπληρωτής Καθηγητής Ιατρικής Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρίας
Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης

Πλοίαρχος (ΥΝ) Π. Σταματάκη ΠΝ

PhD, MSc, Προϊσταμένη Γραφείου Ελέγχου & Πρόληψης Νοσοκομειακών Λοιμώξεων NNA

Σ. Τσιόδρας

Καθηγητής Παθολογίας - Λοιμώξεων, Δ΄ Παθολογική Κλινική Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.,
Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «ΑΤΤΙΚΟΝ», Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Λοιμώξεων

Α. Φιλίππου

Αναπληρωτής Καθηγητής Φυσιολογίας-Φυσιολογίας της Άσκησης, Ιατρική Σχολή, Ε.Κ.Π.Α.,
Πρόεδρος του Εθνικού Κέντρου «Exercise is Medicine-Greece»

ΠΟΛΥΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ

ΝΑΥΤΙΚΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ



ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ & ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Η Πολυθεματική Επιστημονική Ημερίδα του Ναυτικού Νοσοκομείου Αθηνών θα πραγματοποιηθεί, αποκλειστικά με φυσική παρουσία, την **Τετάρτη 21 Φεβρουαρίου 2024**, στην **Αίθουσα Διαλέξεων του ΝΝΑ**, με την τήρηση όλων των υγειονομικών μέτρων που προβλέπονται από το ισχύον πρωτόκολλο.

ΕΓΓΡΑΦΕΣ

Όλες οι εγγραφές πραγματοποιούνται ηλεκτρονικά μέσω της ιστοσελίδας της Ημερίδας: <https://www.events-free-spirit.gr/epistimoniki-imerida-nna>

Η εγγραφή είναι **ΔΩΡΕΑΝ** και περιλαμβάνει:

- Παρακολούθηση της Ημερίδας
- Πρόγραμμα Ημερίδας
- Βεβαίωση Συμμετοχής
- Πιστοποιητικό παρακολούθησης με μοριοδότηση (χορηγείται μόνο σε ιατρούς -ειδικευμένους & ειδικευόμενους- εφόσον έχει καλυφθεί ο απαιτούμενος χρόνος παρακολούθησης)

ΚΟΝΚΑΡΔΕΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ (BADGES)

Οι κονκάρδες (badges) παραδίδονται από τη Γραμματεία της Ημερίδας κατά την προσέλευση και είναι απαραίτητες για την είσοδο στη συνεδριακή αίθουσα. Οι κονκάρδες φέρουν γραμμωτό κώδικα (barcode), ώστε να ελέγχεται η είσοδος και η έξοδος από τη συνεδριακή αίθουσα. Η συνολική ώρα παρακολούθησης του επιστημονικού προγράμματος του συνεδρίου αποτελεί τη βασική προϋπόθεση για τη διάθεση των μορίων, σύμφωνα με τις οδηγίες της U.E.M.S., του Π.Ι.Σ. και του Ε.Ο.Φ.

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΑ ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Το επιστημονικό πρόγραμμα της Ημερίδας θα μοριοδοτηθεί με **5,5 Μόρια Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο (ΠΙΣ)**. Με βάση την ισχύουσα νομοθεσία, δικαίωμα παραλαβής πιστοποιητικού με μοριοδότηση έχει κάθε ιατρός ο οποίος έχει παρακολουθήσει τουλάχιστον το 60% των ωρών του επιστημονικού προγράμματος. Δορυφορικά συμπόσια και δορυφορικές διαλέξεις δεν μοριοδοτούνται. Η καταμέτρηση του χρόνου παρακολούθησης θα γίνεται με τη χρήση αναγνώστων γραμμωτού κώδικα (barcode scanners) στις κονκάρδες των Συνέδρων.

ΤΕΤΑΡΤΗ
21.02.24

Αίθουσα Διαλέξεων
ΝΑΥΤΙΚΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ
ΑΘΗΝΩΝ



ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

ΒΕΒΑΙΩΣΕΙΣ - ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΑ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ

Όλοι οι συμμετέχοντες θα έχουν τη δυνατότητα να παραλάβουν τις βεβαιώσεις συμμετοχής και τα πιστοποιητικά παρακολούθησης μέσω της ιστοσελίδας της εταιρίας FREE-SPIRIT. Μετά τη λήξη της ημερίδας θα αποσταλούν σχετικές οδηγίες.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΟΜΙΛΗΤΕΣ

Κατά τη διάρκεια του Συνεδρίου θα λειτουργεί γραμματεία παραλαβής παρουσιάσεων. Η αίθουσα θα είναι πλήρως εξοπλισμένη για παρουσιάσεις μέσω Η/Υ. Παρακαλούνται οι ομιλητές να παραδώσουν την παρουσίασή τους στη γραμματεία παραλαβής παρουσιάσεων τουλάχιστον μία ώρα πριν από την προγραμματισμένη ώρα παρουσίασης της ομιλίας τους. Παρακαλούνται όλοι οι Συμμετέχοντες Πρόεδροι - Ομιλητές της Ημερίδας να τηρήσουν αυστηρά τους χρόνους του προγράμματος προκειμένου να διασφαλιστεί η ομαλή και εύρυθμη λειτουργία του.

ΑΣΦΑΛΕΙΑ

Η Οργανωτική Επιτροπή και η Εταιρία Οργάνωσης της Ημερίδας δε φέρουν καμία ευθύνη για τυχόν τραυματισμό ή απώλεια οποιασδήποτε φύσεως, καθώς επίσης και για οποιαδήποτε πιθανή φθορά, απώλεια ή κλοπή προσωπικών αντικειμένων των συμμετεχόντων.

ΟΡΓΑΝΩΣΗ - ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ



Θεσσαλονίκης 12, 15344 Γέρακας, Αττική
T. 210 6048260 **F.** 210 6047457
E. LParissi@free-spirit.gr,
W. www.free-spirit.gr

ΠΟΛΥΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ

ΝΑΥΤΙΚΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ



ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Ευχαριστούμε θερμά για τη συμμετοχή τους τις παρακάτω εταιρίες:



TRUSTED TECHNOLOGIES THAT CHANGE LIVES

MitraClip™ G4

Transcatheter Edge-to-Edge Repair



TENDYNE™

Transcatheter Mitral Valve Replacement System



TriClip™ G4

Transcatheter Edge-to-Edge Repair



Navitor™ TAVI System

Transcatheter Aortic Valve Replacement System



For more information, visit our website at
www.structuralheartsolutions.com

CAUTION: These products are intended for use by or under the direction of a physician. Prior to use, reference the Instructions for Use, inside the product carton (when available) or at www.abbottvascular.com or at medical.abbott/manuals for more detailed information on Indications, Contraindications, Warnings, Precautions and Adverse Events. All Products herein are subject to prior training requirement as per the instructions for use. Photo(s) on file at Abbott.
Information contained herein for DISTRIBUTION in Europe, Middle East and Africa ONLY.

Abbott Vascular International BVBA

Park Lane, Culliganlaan 2b, 1831 Diegem, Belgium, Tel: 32 27141411

** Indicates a trademark of the Abbott Group of Companies.

© 2022 Abbott. All Rights Reserved. 0-EH-233102-01 03-2022

Abbott

