

## **ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΕΝΑΡΞΗΣ ΒΙΩΜΑΤΙΚΟΥ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟΥ "ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΣΤΗΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ"**

### **ΓΙΑ ΤΗ ΣΤΗΡΙΞΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΩΝ ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΩΝ Π.Ν. & Λ.Σ.**

Γνωρίζεται ότι στο πλαίσιο στήριξης οικογενειών στελεχών Π.Ν. και Λ.Σ., προγραμματίζεται από την Ψυχιατρική Κλινική του ΝΝΑ η οργάνωση και λειτουργία του **1ου κύκλου ομαδικού βιωματικού εργαστηρίου – Ομάδων Στήριξης Γονέων** με θέμα "Επικοινωνία στην οικογένεια".

Στόχος των ομάδων είναι η ενίσχυση της επικοινωνίας και της ψυχικής ανθεκτικότητας στις οικογένειες των στελεχών και απευθύνεται κατά προτεραιότητα α) σε οικογένειες στελεχών Π.Ν. και Λ.Σ. που υπηρετούν σε Μονάδες αυξημένης επιχειρησιακής ετοιμότητας καθώς και β) σε οικογένειες στελεχών Π.Ν. που συμμετέχουν σε αποστολή, αλλά και σε περίπτωση ύπαρξης κενών θέσεων σε οικογένειες στελεχών Π.Ν.& Λ.Σ. που επιθυμούν να βελτιώσουν την επικοινωνία μεταξύ των μελών τους.

Στις ομάδες στήριξης δύναται να συμμετάσχει το ίδιο το στέλεχος ή ο γονέας - το πρόσωπο φροντίδας που παραμένει στο σπίτι και έχει αναλάβει την φροντίδα της οικογένειας και των παιδιών.

Οι ομάδες θα λειτουργήσουν στο ΝΝΑ και θα συντονίζονται από την Υποπλοίαρχο Λ.Σ. Λάγγαρη Βέρα – Ψυχολόγο, MSc, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Παν/μίου Αθηνών – Ψυχοθεραπεύτρια Οικογένειας.

### **ΘΕΜΑΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ**

<b>ΣΥΝΕΔΡΙΑ 1:</b>	Γνωριμία -Εισαγωγή στην ομάδα
<b>ΣΥΝΕΔΡΙΑ 2:</b>	Εξαρτήσεις και Πρόληψη
<b>ΣΥΝΕΔΡΙΑ 3:</b>	Επικοινωνία
<b>ΣΥΝΕΔΡΙΑ 4:</b>	Ενεργητική ακρόαση
<b>ΣΥΝΕΔΡΙΑ 5:</b>	Οι ανάγκες των παιδιών
<b>ΣΥΝΕΔΡΙΑ 6:</b>	Οι ανάγκες των γονιών
<b>ΣΥΝΕΔΡΙΑ 7:</b>	Αυτοεκτίμηση
<b>ΣΥΝΕΔΡΙΑ 8:</b>	Συναισθήματα
<b>ΣΥΝΕΔΡΙΑ 9:</b>	Ο ρόλος των γονέων -Δράση ή αντίδραση;
<b>ΣΥΝΕΔΡΙΑ 10:</b>	Οι συγκρούσεις στην οικογένεια
<b>ΣΥΝΕΔΡΙΑ 11:</b>	Η χρήση ουσιών και η πίεση των συνομηλίκων
<b>ΣΥΝΕΔΡΙΑ 12:</b>	Σύνθεση - Αποχαιρετισμός

Οι ενδιαφερόμενοι καλούνται να υποβάλλουν ηλεκτρονικά την Φόρμα Συμμετοχής, στην ηλεκτρονική διεύθυνση [vlagari@hcg.gr](mailto:vlagari@hcg.gr).

Για την επιλογή των συμμετεχόντων θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας σε συνδυασμό με τον βαθμό επιχειρησιακής ετοιμότητας/συμμετοχή σε αποστολή του στελέχους και τη χρονική διάρκεια απουσίας του από την οικογένεια εξαιτίας υπηρεσιακών αναγκών (ταξίδια, μετάθεση, διάθεση, ανάκληση κτλ). Πληροφορίες: 210-7261313 Τρίτη- Πέμπτη 10:00-13:00– Υπχος (ΥΕΚ) Β. Λάγγαρη Λ.Σ.