

ΘΕΜΑ: Ανακοίνωση έναρξης του **2<sup>ου</sup> κύκλου ομαδικού βιωματικού εργαστηρίου "Επικοινωνία στην Οικογένεια"**, για τη στήριξη οικογενειών στελεχών Π.Ν. και Λ.Σ. και πολιτικού προσωπικού.

Γνωρίζεται ότι στο πλαίσιο στήριξης οικογενειών στελεχών Π.Ν. και Λ.Σ., προγραμματίζεται από την Ψυχιατρική Κλινική του ΝΝΑ η οργάνωση και λειτουργία του **2<sup>ου</sup> κύκλου ομαδικού βιωματικού εργαστηρίου** με θέμα "Επικοινωνία στην οικογένεια", μετά την επιτυχή πραγματοποίηση του 1<sup>ου</sup> κύκλου.

Στόχος του εργαστηρίου είναι η ενίσχυση της επικοινωνίας και της ψυχικής ανθεκτικότητας στην οικογένεια και απευθύνεται σε οικογένειες στελεχών Π.Ν. και Λ.Σ. καθώς και πολιτικού προσωπικού ΥΠΕΘΑ και ΥΝΑΝΠ.

Στο Εργαστήριο δύναται να συμμετάσχει ο ένας ή και οι δύο γονείς (το ίδιο το στέλεχος - υπάλληλος ή/και ο/η σύζυγος). Οι συνεδρίες είναι αλληλένδετες, το κάθε θέμα παραπέμπει στο επόμενο και συνδέεται με το προηγούμενο. Για τον λόγο αυτό απαιτείται η κατά το δυνατόν σταθερή παρουσία των συμμετεχόντων.

Το Εργαστήριο θα λειτουργήσει στο ΝΝΑ **κάθε Πέμπτη 10:00 – 12:00 π.μ.** από τις **23 Ιανουαρίου έως και τις 10 Απριλίου 2025** και θα συντονίζεται από την Υποπλοίαρχο Λ.Σ. Λάγγαρη Βέρα – Ψυχολόγο, MSc, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Παν/μίου Αθηνών – Ψυχοθεραπεύτρια Οικογένειας.

#### ΘΕΜΑΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ

<b>ΣΥΝΕΔΡΙΑ 1:</b>	Γνωριμία -Εισαγωγή στην ομάδα
<b>ΣΥΝΕΔΡΙΑ 2:</b>	Εξαρτήσεις και Πρόληψη
<b>ΣΥΝΕΔΡΙΑ 3:</b>	Επικοινωνία
<b>ΣΥΝΕΔΡΙΑ 4:</b>	Ενεργητική ακρόαση
<b>ΣΥΝΕΔΡΙΑ 5:</b>	Οι ανάγκες των παιδιών
<b>ΣΥΝΕΔΡΙΑ 6:</b>	Οι ανάγκες των γονιών
<b>ΣΥΝΕΔΡΙΑ 7:</b>	Αυτοεκτίμηση
<b>ΣΥΝΕΔΡΙΑ 8:</b>	Συναισθήματα
<b>ΣΥΝΕΔΡΙΑ 9:</b>	Ο ρόλος των γονέων -Δράση ή αντίδραση;
<b>ΣΥΝΕΔΡΙΑ 10:</b>	Οι συγκρούσεις στην οικογένεια
<b>ΣΥΝΕΔΡΙΑ 11:</b>	Η χρήση ουσιών και η πίεση των συνομηλίκων
<b>ΣΥΝΕΔΡΙΑ 12:</b>	Σύνθεση - Αποχαιρετισμός

Οι ενδιαφερόμενοι καλούνται να υποβάλλουν ηλεκτρονικά έως τις **13/01/2025** την Φόρμα Συμμετοχής, στην ηλεκτρονική διεύθυνση [vlagari@hcg.gr](mailto:vlagari@hcg.gr).

Για την επιλογή των συμμετεχόντων θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

Πληροφορίες: 210-7261313 Τρίτη- Πέμπτη 10:00-13:00– Υπχος (ΥΕΚ) Β. Λάγγαρη Λ.Σ.