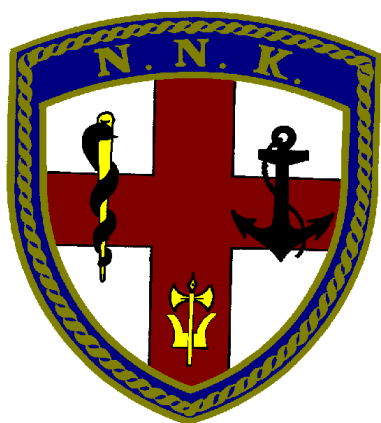


ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΝΑΥΤΙΚΟ ΝΑΥΤΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΚΑΙ ΕΡΕΥΝΑΣ



**Εκπαιδευτικό πρόγραμμα
2025-2026**



ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Πρόλογος Διευθυντού NNK	3
Εκπαιδευτικό Συμβούλιο NNK	4
Πρόγραμμα Μηνιαίων Επιστημονικών Εκδηλώσεων	5-6
Εκπαιδευτικά Σεμινάρια	5
Έναρξη Εκπαιδευτικού Έτους	6
Πρόγραμμα Διαλέξεων	7-11
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ (Δ.Ι.Υ.)	12-13
ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΟΣ ΤΟΜΕΑΣ	
Παθολογική Κλινική	15
Εκπαιδευτικά Μαθήματα ΤΕΠ	16
Καρδιολογική Κλινική	17-18
Ψυχιατρική Κλινική	19-20
ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΟΣ ΤΟΜΕΑΣ	
Χειρουργική Κλινική	22
Μαθήματα Αναισθησιολογικού Τμήματος	23
Ορθοπαιδική Κλινική	24
Οφθαλμολογική Κλινική	25
Ω.Ρ.Λ. Κλινική	26
Κλινική Πλαστικής Χειρουργικής	27
ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΟΣ ΤΟΜΕΑΣ	
Οδοντιατρικό Τμήμα ΠΝ	29

ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΟΣ ΤΟΜΕΑΣ

Μαθήματα Φαρμακευτικού Τμήματος	31
---------------------------------	----

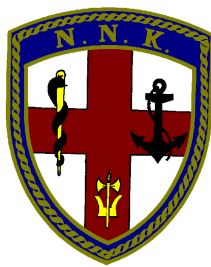
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΟΣ ΤΟΜΕΑΣ

Μαθήματα Βιοπαθολογικού Τμήματος	33
----------------------------------	----

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ (ΔΝΥ)

Νοσηλευτικά Σεμινάρια-Νοσηλευτική Ημερίδα	35
Εκπαιδευτικά Σεμινάρια-Κλινικά Μαθήματα	36
Μικτή Κλινική	37-38
Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών (ΤΕΠ)	39
Χειρουργείο – Αναισθησιολογικό	40
Κεντρική Αποστείρωση	41
Τμήμα Υπερβαρικής Ιατρικής (ΤΥΙ)	42
Τμήμα Κλινικής Διατροφής και Διαιτολογίας	43
Τμήμα Κοινωνικών Υπηρεσιών	44

ΠΡΟΛΟΓΟΣ



Η συνεχής και αλματώδης εξέλιξη της Ιατρικής επιστήμης τα τελευταία χρόνια, καθιστά απαραίτητη τη διαρκή εκπαίδευση του προσωπικού του NNK, δεδομένου του συνεχώς αναβαθμισμένου ρόλου του νοσοκομείου και των διαρκώς αυξανόμενων απαιτήσεων.

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα του Νοσοκομείου μας θα συμβάλλει τα μέγιστα στη διατήρηση και βελτίωση του υψηλού βαθμού επιστημονικών γνώσεων, όχι μόνο του προσωπικού του Νοσοκομείου μας, αλλά και της Υγειονομικής Οικογένειας γενικότερα. Έχει επίσης σαν στόχο την εκπαίδευση σε θέματα που πηγάζουν από την ιδιαιτερότητα του NNK και την διπλή του υπόσταση ως στρατιωτικού νοσοκομείου.

Έτσι και φέτος, το Εκπαιδευτικό Συμβούλιο του Νοσοκομείου επέλεξε θέματα με ξεχωριστό ενδιαφέρον, που θα καλύπτουν όλο σχεδόν το φάσμα της σύγχρονης Ιατρικής και των νέων εξελίξεων.

Πέρα από την συμμετοχή του άρτια εκπαιδευμένου ιατρικού και νοσηλευτικού προσωπικού του νοσοκομείου μας, έχουν κληθεί να συμμετάσχουν πανεπιστημιακοί διδάσκαλοι, καθώς επίσης και επιστήμονες από τον ιδιωτικό και κρατικό τομέα. Η συμμετοχή τους επιβραβεύει και ενισχύει τις προσπάθειές μας για ένα υψηλού επιπέδου, άρτιο και ουσιώδες εκπαιδευτικό πρόγραμμα.

Τελειώνοντας, θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά την οργανωτική επιτροπή της εκπαίδευσης, για όλη την προσπάθεια που κατέβαλλε για την εκπόνηση του φετινού εκπαιδευτικού προγράμματος, την επιτυχία του οποίου θεωρώ δεδομένη.

Με εκτίμηση,

Διευθυντής/Διοικητής NNK

Πλοίαρχος (ΥΙ) Ν. Βακάλης ΠΝ

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΝΝΚ

ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Πλοίαρχος (ΥΙ) Η. Μαζοκοπάκης ΠΝ, Διευθυντής Γραφείου Εκπαίδευσης και Έρευνας.

ΜΕΛΗ

Σμήναρχος (ΥΙ) Κ. Μπουρολιάς ΠΝ: Διευθυντής Ιατρικής Υπηρεσίας

Σμήναρχος (ΥΙ) Α. Φουστέρης: Διευθυντής Εργαστηριακού Τομέα

Πλοίαρχος (ΥΙ) Α. Πατιαλιάκας: Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής

Πλοίαρχος (ΥΝ) Ε. Παπάλα: Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας

Αντιπλοίαρχος (ΥΙ) Κ. Τσιμπώνης: Διευθυντής Χειρουργικού Τομέα

Αντιπλοίαρχος (ΥΙ) Χ. Αγαλιανός: Διευθυντής Χειρουργικής Κλινικής

Υποπλοίαρχος (ΥΝ) Σ. Σαράγια: Υπεύθυνη Τεπ, Γραμματέας άνευ δικαιώματος ψήφου

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

Σεμινάρια Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης (ΚΑΡΠΑ)

Υπεύθυνος σεμιναρίων: Πλωτάρχης (ΥΝ) Ν. Τσιαχρή-Ρέντα ΠΝ

Αίθουσα: Αίθουσα Διαλέξεων ΝΝΚ

Ωρα: 08:00 – 13:00

Εκπαιδευόμενοι: Νοσηλευτικό προσωπικό ΝΝΚ/ Προσωπικό Υπηρεσιών ΝΚ

Σεμινάρια Παροχής Πρώτων Βοηθειών

Σεμινάρια παροχής πρώτων βοηθειών προνοσοκομειακά

Υπεύθυνος Σεμιναρίων: Πλωτάρχης (ΥΝ) Ν. Τσιαχρή-Ρέντα ΠΝ.,
Επικελευστής (ΔΙΑΣ) Κ. Δράκος ΠΝ

Αίθουσα: Ασθενοφόρα, χώρος ΤΕΠ

Ωρα: Δευτέρα, Τρίτη, Πέμπτη, 11:00-12:00

Εργαστήριο Βιωματικής Εκπαίδευσης Θετικής Ψυχολογίας

ΟΜΑΔΑ ΘΕΤΙΚΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ «Ισορροπία και Νόημα στην Εργασία»

Συντονίστρια ομάδας: Σεφερλή Αικατερίνη, Κοινωνική Λειτουργός, Προϊσταμένη
Τμήματος Κοινωνικής Υπηρεσίας

Αίθουσα: Βιβλιοθήκη ΝΝΚ

Έναρξη: 15 Ιανουαρίου 2026

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

Έναρξη Εκπαιδευτικού Έτους 2025-2026

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2025

Παρασκευή 12 Δεκεμβρίου, ώρα 12:00

Ομιλητής : Φιλιππάτος Θεοδόσιος, Αναπληρωτής Καθηγητής
Παθολογίας Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Κρήτης.

Θέμα: «Κατευθυντήριες οδηγίες Δυσλιπιδαιμίας.»

ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ

❖ Διαλέξεις από διακεκριμένους καθηγητές της Επιστημονικής κοινότητας.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΛΕΞΕΩΝ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ ΝΝΚ

Αίθουσα: Βιβλιοθήκη ΝΝΚ

Ημέρα: Τετάρτη

Ωρα: 12:00

Ημερ.	Θέμα	Ομιλητής
<u>Δεκέμβριος 2025</u>		
03/12/25	Διαχείριση καταδυτικού περιστατικού από τα πρώτα συμπτώματα έως το ΤΕΠ.	Υπχος (ΥΝ) Α. Αποστολάκης ΠΝ, Προϊστάμενος Τμήματος Υπερβαρικής Ιατρικής
10/12/25	Υγιεινή των χεριών.	Σγος (ΥΝ) Ε. Ναλμπαντίδου, Υπεύθυνη Μεικτής Κλινικής
17/12/25	Αιμοδυναμική παρακολούθηση καρδιολογικού ασθενούς.	Πχης (ΥΝ) Α. Φραντζεσκάκης ΠΝ, Υπεύθυνος Χειρουργείου
<u>Ιανουάριος 2026</u>		
14/01/26	Κατακλίσεις.	Αντχος (ΥΝ) Θ. Λούτας ΠΝ, Προϊστάμενος Μεικτής Κλινικής
21/01/26	ΣΔ: Διάγνωση – Αντιμετώπιση	Πχος (ΥΙ) Η. Μαζοκοπάκης

	Δισλιπιδαιμίες: Διάγνωση – Αντιμετώπιση.	ΠΝ, Δντής Παθολογικής Κλινικής
28/01/26	Αξιολόγηση καλλιέργειας ούρων.	Ανθχος (ΕΕ) Α. Νικολακοπούλου ΠΝ, Διευθύντρια Βιοπαθολογικού Τμήματος
28/01/26	Γενική ενημέρωση για Υγιεινή Διατροφή στο Προσωπικό Υγείας	Καλαμαρίδη Αικατερίνη, Διαιτολόγος - Διατροφολόγος
26/11/25	Κακώσεις σπονδυλικής στήλης	Πχης (ΥΙ) Ε. Κωστόπουλος ΠΝ, Δντης Ορθοπαιδικού Τμήματος
<u>Φεβρουάριος 2026</u>		
04/02/26	Διαχείριση επειγόντων οδοντιατρικών περιστατικών στο ΤΕΠ.	Αντχος (ΥΟ) Ν. Ασπροκουτελάκης ΠΝ, Επιμελητής Οδοντιατρικού Τμήματος
04/02/26	ABCDE- Το αλφάβητο της επείγουσας φροντίδας.	Υπχος (ΥΝ)Σ. Σαράγια ΠΝ
11/02/26	Οξεία κοιλία: Αίτια και αντιμετώπιση.	Αντχος (ΥΙ) Χ. Αγαλιανός ΠΝ, Δντής Χειρουργικής Κλινικής
11/02/26	Επαγγελματική Εξουθένωση και εργασιακή δέσμευση: Προσεγγίζοντας το δίπολο μέσω του μοντέλου Εργασιακών Απαιτήσεων- Πόρων	Πχης (ΥΨ) Χιώτης Κων/νος ΠΝ, Ψυχολόγος
18/02/26	Η διατροφή στις Βάρδιες και γρήγορες θρεπτικές επιλογές	Καλαμαρίδη Αικατερίνη, Διαιτολόγος - Διατροφολόγος
25/02/26	Χρήση τεχνολογίας και triage συστημάτων στην αποτελεσματική φροντίδα;	Πχης (ΥΝ) Γ. Μαυρεδάκη ΠΝ, Προϊσταμένη ΤΕΠ

	Επείγοντων.	
<u>Μάρτιος 2026</u>		
04/03/26	Διαχείριση αεραγωγού στο Τμήμα Επείγοντων Περιστατικών.	Ανθχος (ΕΕ) Ε. Αρκαλάκη ΠΝ, Επιμελήτρια Αναισθησιολογικού Τμήματος
11/03/26	Πηγές άγχους για την Νοσηλευτική.	Πχος (ΥΝ) Ε. Παπάλα ΠΝ, ΔΝΥ
18/03/26	Αναγνώριση αρρυθμιών.	Πχης (ΥΙ) Ν.Ανουσάκης ΠΝ, Επιμελήτης Καρδιολογικής Κλινικής
<u>Απρίλιος 2026</u>		
01/04/26	Προεγχειρητικό άγχος και ανθεκτικότητα ασθενών που υποβάλλονται σε προγραμματισμένα χειρουργεία.	Πχης (ΥΝ) Ν. Τσιαχρή Ρέντα ΠΝ, Υπεύθυνη Μεικτής κλινικής, Προϊσταμένη Εκπαίδευσης
08/04/26	Οι ιδιαιτερότητες του έργου του νοσηλευτή ενόπλων δυνάμεων. Συνδυάζοντας την νοσηλευτική με την στρατιωτική ιδιότητα.	Αντχος (ΥΝ) Λ. Μπακαρόζου ΠΝ, Προϊσταμένη Εξωτερικών Ιατρείων
08/04/26	Αξιολόγηση αερίων αίματος.	Πχης (ΥΝ) Π.Χ. Σταφυλαράκη ΠΝ, Τμηματάρχης Πληροφοριακών Συστημάτων, Υπεύθυνη ΤΕΠ
22/04/26	Οι επιπτώσεις του κυκλικού ωραρίου και του εργασιακού άγχους στη διατροφή του Νοσηλευτή.	ΠΣΕΙΔΟΧ Π.Σαρρή (Β/ΝΟΣ)
22/04/26	Η ανθρώπινη αλυσίδα της Υγείας: Η Δύναμη της επικοινωνίας και της ομαδικότητας στο νοσοκομείο	Σεφερλή Αικατερίνη, Κοινωνική Λειτουργός, Προϊσταμένη Τμήματος Κοινωνικής Υπηρεσίας

29/04/26	Ο ρόλος του νοσηλευτή στις μαζικές καταστροφές.	Πχος (ΥΝ) Σ. Νικολιδάκη ΠΝ, Τομεάρχης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας
<u>Μάιος 2026</u>		
06/05/26	Κλινική εικόνα και θεραπεία Στεφανιαίας Νόσου.	Πχης (ΥΙ) Ν.Ανουσάκης ΠΝ, Επιμελητής Καρδιολογικής Κλινικής
13/05/26	Αντιμετώπιση πολυτραυματία.	Πχης (ΥΙ) Ε. Κωστόπουλος ΠΝ, Δντης Ορθοπαιδικού Τμήματος
20/05/26	Ο ρόλος του βοηθού οδοντιάτρου: οργάνωση, θετική ενέργεια και διαχείριση προκλήσεων στην καθημερινή πράξη.	Επιστής (Β/ΝΟΣ) Ε. Λιονάκη
20/05/26	Ψυχοκοινωνικοί παράγοντες κινδύνου στην εργασία: το εργασιακό περιβάλλον ως καταλυτικός αποτροπή.	Πχης (ΥΨ) Χιώτης Κων/νος ΠΝ, Ψυχολόγος
27/05/26	Νάρθηκες.	Πχης (ΥΙ) Ε. Κωστόπουλος ΠΝ, Δντης Ορθοπαιδικού Τμήματος
<u>Ιούνιος 2026</u>		
03/06/26	Μετεγχειρητικές επιπλοκές.	Αντχος (ΥΝ) Μ. Τσίντζουρα ΠΝ, Προϊσταμένη Χειρουργείου
10/06/26	Φαρμακοκινητική – Παραδείγματα εφαρμογής των αρχών φαρμακοκινητικής για βελτιστοποίηση θεραπείας ασθενούς.	Αντχος (ΥΦ) Σ. Τσελεπής ΠΝ, Προϊστάμενος Νοσοκομειακού Φαρμακείου και προγραμματισμού αναγκών φαρμακευτικού υλικού
17/06/26	Βασικές αρχές αναζωογόνησης.	Τχης (ΥΙ) Γιβρόπουλος, Διευθυντής Αναισθησιολογικού

		Τμήματος
24/06/26	Επίσταξη: Αίτια και αντιμετώπιση.	Σχος (ΥΙ) Κ. Μπουρολίας, Διευθυντής Ιατρικής Υπηρεσίας NNK
<u>Ιούλιος 2026</u>		
01/07/26	Διαχείριση Οξέος Εμφράγματος του Μυοκαρδίου(ΟΕΜ)	Αντχος (ΥΝ) Β. Ψωρομύτη ΠΝ, Προϊσταμένη Αποστείρωσης
08/07/26	Τύποι ηγεσίας στην εργασία και θετικά οργανωσιακά αποτελέσματα	Πχης (ΥΨ) Χιώτης Κων/νος ΠΝ, Ψυχολόγος

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ

Πρόγραμμα Μαθημάτων Ειδικευομένων Ιατρών

Υπεύθυνος: Σμήναρχος (ΥΙ) Κ. Μπουρολιάς

Εκπαιδευτές: Ειδικευμένοι Αξιωματικοί Ιατροί ΝΝΚ

Αίθουσα: Αίθουσα διαλέξεων

Ημέρα: Παρασκευή

Ωρα: 08:30-09:00

28/11/25	Οξύ Έμφραγμα Μυοκαρδίου
05/12/25	Διαχείριση εγκαυματία στο ΤΕΠ
12/12/25	Αντιμετώπιση εμπυρέτων αγνώστου αιτιολογίας
19/12/25	Πνευμονικό οίδημα
09/01/26	Επίσταξη
16/01/26	Η σημασία της γενικής αίματος
23/01/26	Διαβητική κετοξέωση
06/02/26	Ακτινογραφία θώρακος
13/02/26	Ξένο σώμα οφθαλμού
20/02/26	Οξεία κοιλία
27/02/26	Διαφοροδιάγνωση οσφυαλγίας
06/03/26	Κακώσεις άκρας χείρας

13/03/26	Μεταβολικό σύνδρομο
20/03/26	Πνευμονία
27/03/26	Διερεύνηση ιλίγγου
03/04/26	Οργανικό Ψυχοσύνδρομο
17/04/26	Αθλητικές κακώσεις
24/04/26	Οξεία σκωληκοειδίτιδα
08/05/26	Καρδιακές αρρυθμίες
15/05/26	Μέλαινες κενώσεις

ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΟΣ ΤΟΜΕΑΣ

ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ

Υπεύθυνος: Πλοίαρχος (ΥΙ) Η. Μαζοκοπάκης ΠΝ, Δντης ΠΑΘ Κλινικής

Εκπαιδευτής: Πλοίαρχος (ΥΙ) Η. Μαζοκοπάκης ΠΝ

Αίθουσα: Αίθουσα διαλέξεων και εξωτερικό Παθολογικό Ιατρείο NNK

Ημέρα: 1^η Πέμπτη κάθε μήνα

Ωρα: 12:00-13:00

ΘΕΜΑ	ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΣ
Ανεπιθύμητες ενέργειες φαρμάκων	Πχος (ΥΙ) Η. Μαζοκοπάκης ΠΝ
Οξεία μηνιγγίτιδα	Πχος (ΥΙ) Η. Μαζοκοπάκης ΠΝ
Πυρετός αγνώστου αιτιολογίας	Πχος (ΥΙ) Η. Μαζοκοπάκης ΠΝ
ΣΔ και Δυσλιπιδαιμία :διάγνωση και αντιμετώπιση	Πχος (ΥΙ) Η. Μαζοκοπάκης ΠΝ
Παθοφυσιολογική ταξινόμηση αναιμίας	Πχος (ΥΙ) Η. Μαζοκοπάκης ΠΝ
Διαβητική κετοξέωση & υπεροσμωτικό κώμα	Πχος (ΥΙ) Η. Μαζοκοπάκης ΠΝ
Διάγνωση λοιμωδών νοσημάτων	Πχος (ΥΙ) Η. Μαζοκοπάκης ΠΝ

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ Τ.Ε.Π

Υπεύθυνος: Αντιπλοίαρχος (ΥΙ) Κ. Τσιμπώνης ΠΝ

Εκπαιδευτές: Ειδικευμένοι Αξιωματικοί Ιατροί ΝΝΚ

Αίθουσα: Αίθουσα διαλέξεων και ΤΕΠ ΝΝΚ

Ημέρα: 2^η Πέμπτη κάθε μήνα

Ωρα: 12:00-13:00

ΘΕΜΑ	ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΣ
Αντιμετώπιση τραύματος άκρας χειρός στο ΤΕΠ	Αντχος (ΥΙ) Κ. Τσιμπώνης ΠΝ
Αντιμετώπιση εγκαύματος στο ΤΕΠ	Αντχος (ΥΙ) Κ. Τσιμπώνης ΠΝ
Κοιλιακό άλγος	Αντχος (ΥΙ) Χ. Αγαλιανός ΠΝ
ΟΕΜ στο ΤΕΠ	Αντχος (ΥΙ) Α. Πατιαλιάκας ΠΝ
Επείγοντα Ιατρικά Περιστατικά	Αντχος (ΥΙ) Α. Πατιαλιάκας ΠΝ Αντχος (ΥΙ) Χ. Αγαλιανός ΠΝ
Διερεύνηση κοιλιακού άλγους στο ΤΕΠ	Αντχος (ΥΙ) Χ. Αγαλιανός ΠΝ

ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ

Υπεύθυνος: Αντιπλοίαρχος (ΥΙ) Α. Πατιαλιάκας ΠΝ, Δντης Καρδ. Κλινικής

Εκπαιδευτές: Αντιπλοίαρχος (ΥΙ) Α. Πατιαλιάκας ΠΝ

Πλωτάρχης (ΥΙ) Ν. Ανουσάκης ΠΝ

Αίθουσα: Αίθουσα διαλέξεων και εξωτερικό Καρδιολογικό Ιατρείο ΝΝΚ

Ημέρα: Παρασκευή

ΩΡΑ: 08:00-09:00

ΘΕΜΑ	ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΣ
Θωρακικό άλγος	Αντχος (ΥΙ) Α. Πατιαλιάκας ΠΝ
Συγκοπτικό επεισόδιο και λιποθυμία	Αντχος (ΥΙ) Α. Πατιαλιάκας ΠΝ
Δύσπνοια – Κυάνωση – Οίδημα	Αντχος (ΥΙ) Α. Πατιαλιάκας ΠΝ
Συγκοπτικό επεισόδιο και αιφνίδιος θάνατος	Πχης (ΥΙ) Ν. Ανουσάκης ΠΝ
Ηλεκτροκαρδιογράφημα	Πχης (ΥΙ) Ν. Ανουσάκης ΠΝ
Αρχές υπερηχογραφίας	Πχης (ΥΙ) Ν. Ανουσάκης ΠΝ
Νεότερες διαγνωστικές τεχνικές στην καρδιολογία	Πχης (ΥΙ) Ν. Ανουσάκης ΠΝ
Νόσοι αορτής	Πχης (ΥΙ) Ν. Ανουσάκης ΠΝ
Οξεία στεφανιαία σύνδρομα	Πχης (ΥΙ) Ν. Ανουσάκης ΠΝ
Οξύ πνευμονικό οίδημα	Πχης (ΥΙ) Ν. Ανουσάκης ΠΝ
Βαλβιδοπάθειες	Πχης (ΥΙ) Ν. Ανουσάκης ΠΝ
Μυοκαρδιοπάθειες	Πχης (ΥΙ) Ν. Ανουσάκης ΠΝ
Μυοκαρδίτις – Περικαρδίτις	Πχης (ΥΙ) Ν. Ανουσάκης ΠΝ
Υπερκοιλιακές αρρυθμίες	Πχης (ΥΙ) Ν. Ανουσάκης ΠΝ

Κοιλιακές αρρυθμίες	Πχης (ΥΙ) Ν. Ανουςάκης ΠΝ
Καρδιακή ανεπάρκεια Αντιμετώπιση	Αντχος (ΥΙ) Α. Πατιαλιάκας ΠΝ
Βασικές αρχές BLS-ALS	Αντχος (ΥΙ) Α. Πατιαλιάκας ΠΝ
Βηματοδότες	Αντχος (ΥΙ) Α. Πατιαλιάκας ΠΝ
Επεμβατική καρδιολογία – Στεφανιογραφία Αγγειοπλαστική	Αντχος (ΥΙ) Α. Πατιαλιάκας ΠΝ
Πνευμονική υπέρταση	Αντχος (ΥΙ) Α. Πατιαλιάκας ΠΝ

ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ

Υπεύθυνος: Πλοίαρχος (ΥΙ) Κ. Κακούλης ΠΝ

Εκπαιδευτές: Πλοίαρχος (ΥΙ) Κ. Κακούλης ΠΝ

Αντισυνταγματάρχης (ΥΙ) Ζ. Στεφανάκης

Πλωτάρχης (ΥΨ) Ζ. Μαρκομανωλάκη ΠΝ

Αίθουσα: Αίθουσα διαλέξεων ΝΝΚ

Ημέρα: 1^η Τρίτη κάθε μήνα

Ωρα: 12:00-13:00

ΘΕΜΑ	ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΣ
Οργανικό ψυχοσύνδρομο	Πχος (ΥΙ) Κ. Κακούλης ΠΝ
Αντιψυχωσικά φάρμακα -τρόπος δράσης και αντενδείξεις	Αντχης (ΥΙ) Ζ. Στεφανάκης
Ψυχολογία διαπραγμάτευσης	Αντχος (ΥΨ) Ζ. Μαρκομανωλάκη ΠΝ
Αυτοκτονικός ασθενής- αίτια και αντιμετώπιση	Πχος (ΥΙ) Κ. Κακούλης ΠΝ
Βίαιος και επιθετικός ασθενής - αίτια και αντιμετώπιση	Αντχος (ΥΨ) Ζ. Μαρκομανωλάκη ΠΝ
Καταθλιπτικές συνδρομές -κλινική εικόνα και διαφοροδιάγνωση	Πχος (ΥΙ) Κ. Κακούλης ΠΝ
Διαταραχές χρήσης ουσιών υπό το πρίσμα των ψυχοκοινωνικών επιδράσεων	Αντχος(ΥΨ) Ζ. Μαρκομανωλάκη ΠΝ
Διαδικασία πένθους – αντιδράσεις και αντιμετώπιση	Πχος (ΥΙ) Κ. Κακούλης ΠΝ
Εργασιακό στρες - αντιμετώπιση	Αντχης (ΥΙ) Ζ. Στεφανάκης
Σχιζοφρένεια και συναφείς διαταραχές-κλινική εικόνα	Αντχος(ΥΨ) Ζ. Μαρκομανωλάκη ΠΝ

Ψυχολογία ομάδας ελέγχου και πληρώματος πλοίων κατά τη διαδικασία νηοψίας	Αντχος(ΥΨ) Ζ. Μαρκομανωλάκη ΠΝ
Συναισθηματικές αντιδράσεις συνταξιοδότησης –αποστρατείας	Ανχης (ΥΙ) Ζ. Στεφανάκης
Αντικαταθλιπτικά- τρόπος δράσης και αντενδείξεις	Ανχης (ΥΙ) Ζ. Στεφανάκης
Διπολική διαταραχή και άλλες κυκλικές διαταραχές	Ανχης (ΥΙ) Ζ. Στεφανάκης

ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΟΣ ΤΟΜΕΑΣ

ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ

Υπεύθυνος: Αντιπλοίαρχος (ΥΙ) Χ. Αγαλιανός, Δντης Χειρουργικής Κλινικής

Εκπαιδευτές: Αντιπλοίαρχος (ΥΙ) Χ. Αγαλιανός

Αίθουσα: Αίθουσα διαλέξεων και εξωτερικό Χειρουργικό Ιατρείο ΝΝΚ

Ημέρα: 3^η Παρασκευή κάθε μήνα

Ωρα: 12:00-13:00

ΘΕΜΑ	ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΣ
Οξεία κοιλία - Οξεία σκωληκοειδίτιδα	Αντχος (ΥΙ) Χ. Αγαλιανός ΠΝ
Χολολιθίαση- Αίτια επιπλοκές και αντιμετώπιση	Αντχος (ΥΙ) Χ. Αγαλιανός ΠΝ
Διαχείριση μετεγχειρητικών επιπλοκών	Αντχος (ΥΙ) Χ. Αγαλιανός ΠΝ
Διερεύνηση κοιλιακού άλγους στο ΤΕΠ	Αντχος (ΥΙ) Χ. Αγαλιανός ΠΝ

ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΟΛΟΓΙΚΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ

Υπεύθυνος: Ταγματάρχης (ΥΙ) Θ. Γιβρόπουλος ΣΞ, Δντης
Αναισθησιολογικού Τμήματος

Εκπαιδευτές: Ειδικευμένοι Αξιωματικοί Αναισθησιολογικού Τμήματος NNK

Αίθουσα: Αίθουσα διαλέξεων, Χειρουργείο NNK

Ημέρα: 1^η και 3^η Δευτέρα κάθε μήνα

Ωρα: 13:00-14:00

ΘΕΜΑ	ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΣ
Μηχάνημα αναισθησίας – Αεραγωγός	Τχης (ΥΙ) Θ. Γιβρόπουλος
Φαρμακολογία πτητικών αναισθητικών	Ανθχος (ΕΕ) Ε. Αρκαλάκη ΠΝ
Φαρμακολογία ενδοφλέβιων αναισθητικών	Τχης (ΥΙ) Θ. Γιβρόπουλος
Φαρμακολογία οπιοειδών – αναλγητικών	Ανθχος (ΕΕ) Ε. Αρκαλάκη ΠΝ
Μυοχαλαρωτικά	Τχης (ΥΙ) Θ. Γιβρόπουλος
Περιοχική αναισθησία	Ανθχος (ΕΕ) Ε. Αρκαλάκη ΠΝ
Αναισθησία σε ασθενείς με προβλήματα αναπνευστικού	Ανθχος (ΕΕ) Ε. Αρκαλάκη ΠΝ
Μετεγχειρητική αναλγησία	Τχης (ΥΙ) Θ. Γιβρόπουλος
Μεταναισθητική φροντίδα – ανάνηψη	Ανθχος (ΕΕ) Ε. Αρκαλάκη ΠΝ
Προεγχειρητική επίσκεψη - προετοιμασία ασθενούς	Τχης (ΥΙ) Θ. Γιβρόπουλος
Χορήγηση υγρών – ηλεκτρολυτών	Ανθχος (ΕΕ) Ε. Αρκαλάκη ΠΝ

ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ

Υπεύθυνος: Πλωτάρχης (ΥΙ) Ε. Κωστόπουλος ΠΝ, Δντης Ορδοπαιδικής Κλινικής

Εκπαιδευτές: Πλωτάρχης (ΥΙ) Ε. Κωστόπουλος ΠΝ

Αίθουσα: Αίθουσα διαλέξεων και εξωτερικό Ορθοπεδικό Ιατρείο ΝΝΚ

Ημέρα: 1^η Δευτέρα κάθε μήνα

Ωρα: 8:00-9:00

ΘΕΜΑ	ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΣ
Κακώσεις σπονδυλικής στήλης	Πχης (ΥΙ) Ε. Κωστόπουλος ΠΝ
Αντιμετώπιση πολυτραυματία	Πχης (ΥΙ) Ε. Κωστόπουλος ΠΝ
Νάρθηκες	Πχης (ΥΙ) Ε. Κωστόπουλος ΠΝ
Ανοιχτά κατάγματα	Πχης (ΥΙ) Ε. Κωστόπουλος ΠΝ
Ορθοπαιδικές λοιμώξεις	Πχης (ΥΙ) Ε. Κωστόπουλος ΠΝ

ΟΦΘΑΛΜΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ

Υπεύθυνος: Πλοίαρχος (ΥΙ) Ν.Βακάλης ΠΝ, Δντης ΝΝΚ

Εκπαιδευτές: Ειδικευμένοι Αξιωματικοί Ιατροί ΟΦΘ Κλινικής ΝΝΚ

Αίθουσα: Αίθουσα διαλέξεων και Εξ. Οφθαλμολογικό Ιατρείο ΝΝΚ

Ημέρα: 2^η Τρίτη κάθε μήνα

Ωρα: 12:00-13:00

ΘΕΜΑ	ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΣ
Οφθαλμολογικές εκδηλώσεις συστηματικών νόσων	Πχος (ΥΙ) Ν. Βακάλης ΠΝ
Οφθαλμολογικές εκδηλώσεις ΣΔ τύπου 2	Αντσχος (ΥΙ) Α. Κονταξάκης ΠΝ
Λοιμώδεις κερατίτιδες	Πχος (ΥΙ) Ν. Βακάλης ΠΝ
Καταρράκτης Διάγνωση - Αντιμετώπιση	Αντσχος (ΥΙ) Α. Κονταξάκης ΠΝ
Θυρεοειδική οφθαλμοπάθεια	Πχος (ΥΙ) Ν. Βακάλης ΠΝ
Παρουσίαση ενδιαφερόντων περιστατικών της Οφθαλμολογικής κλινικής Ν.Ν.Κ.	Πχος (ΥΙ) Ν.Βακάλης ΠΝ

Ω.Ρ.Λ. ΚΛΙΝΙΚΗ

Υπεύθυνος: Σμήναρχος (ΥΙ) Κ. Μπουρολιάς, Δντης ΩΡΛ κλινικής

Εκπαιδευτές: Σμήναρχος (ΥΙ) Κ. Μπουρολιάς

Αίθουσα: Αίθουσα διαλέξεων και Εξωτερικό Ω.Ρ.Λ Ιατρείο NNK

Ημέρα: 2^η Παρασκευή κάθε μήνα

Ωρα: 12:00-13:00

ΘΕΜΑ	ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΣ
Χρόνια μέση ωτίτιδα – θεραπευτική αντιμετώπιση	Σμχος (ΥΙ) Κ. Μπουρολιάς
Ω.Ρ.Λ. προβλήματα στην κατάδυση	Σμχος (ΥΙ) Κ. Μπουρολιάς
Δυσφαγία – Δυσκαταποσία	Σμχος (ΥΙ) Κ. Μπουρολιάς
Παρουσίαση ενδιαφερόντων περιστατικών της Ω.Ρ.Λ. κλινικής Ν.Ν.Κ.	Σμχος (ΥΙ) Κ. Μπουρολιάς

ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΛΑΣΤΙΚΗΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ

Υπεύθυνος: Αντιπλοίαρχος (ΥΙ) Κ. Τσιμπώνης ΠΝ, Δντης Πλαστικής Χειρουργικής

Εκπαιδευτές: Αντιπλοίαρχος (ΥΙ) Κ. Τσιμπώνης ΠΝ

Αίθουσα: Αίθουσα διαλέξεων NNK

Ημέρα: 4^η Παρασκευή κάθε μήνα

Ωρα: 12:00-13:00

ΘΕΜΑ	ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΣ
Καρκίνος μαστού – Χειρουργική αποκατάσταση	Αντχος (ΥΙ) Κ. Τσιμπώνης ΠΝ
Μικροχειρουργική άκρας χείρας	Αντχος (ΥΙ) Κ. Τσιμπώνης ΠΝ
Δερματικές βλάβες (MEL,BCC.SCC)	Αντχος (ΥΙ) Κ. Τσιμπώνης ΠΝ

ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΟΣ ΤΟΜΕΑΣ

ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ

Υπεύθυνος: Αντιπλοίαρχος (ΥΟ) Ε. Τερεζάκης ΠΝ, Δντης Οδοντιατρικού Τμήματος

Εκπαιδευτές: Ειδικευμένοι Αξιωματικοί Ιατροί Οδοντ. Τμήματος ΝΝΚ

Αίθουσα: Αίθουσα διαλέξεων και Εξωτερικό Οδοντιατρείο ΝΝΚ

Ημέρα: 4^η Παρασκευή κάθε μήνα

Ωρα: 12:00-13:00

ΘΕΜΑ	ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΣ
Προληπτική οδοντιατρική	Αντχος (ΥΟ) Ν. Ασπροκουτελάκης ΠΝ
Παρουσίαση ενδιαφερόντων περιστατικών του οδοντιατρικού τμήματος Ν.Ν.Κ.	Αντχος (ΥΟ) Ν. Ασπροκουτελάκης ΠΝ

ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΟΣ ΤΟΜΕΑΣ

ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ

Υπεύθυνος: Αντιπλοίαρχος (ΥΦ) Θ. Δημητριάδης ΠΝ

Εκπαιδευτές: Αξιωματικοί (ΥΦ) ΝΝΚ

Αίθουσα: Αίθουσα διαλέξεων ΝΝΚ

Ημέρα: Δευτέρα

Ωρα: 08:00-09:00

ΘΕΜΑ	ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΣ
Κατηγορίες υπερτασικών – Βασικές αλληλεπιδράσεις	Αντχος (ΥΦ) Θ. Δημητριάδης ΠΝ
Τήρηση διαδικασιών χορήγησης των ιδιοσκευασμάτων στο Νοσοκομειακό / Κλινικό περιβάλλον και η σύνδεση με τον μηχανισμό φαρμακοεπαγρύπνισης.	Αντχος (ΥΦ) Σ. Τσελεπής ΠΝ

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΟΣ ΤΟΜΕΑΣ

ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΒΙΟΠΑΘΟΛΟΓΙΚΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ

Υπεύθυνος: Ανθυποπλοίαρχος (ΕΕ) Α Νικολακοπούλου ΠΝ, Δντρια Βιοπαθολογικού Τμήματος

Εκπαιδευτές: Ανθυποπλοίαρχος (ΕΕ) Α Νικολακοπούλου ΠΝ

Αίθουσα: Βιοπαθολογικό Τμήμα ΝΝΚ και αίθουσα διαλέξεων ΝΝΚ

Ημέρα: 2^η Πέμπτη κάθε μήνα

Ωρα: 12:00-13:00

ΘΕΜΑ	ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΣ
Δομή και Ρόλος του Βιοπαθολογικού Εργαστηρίου	Ανθχος (ΕΕ) Α. Νικολακοπούλου ΠΝ
Ασφάλεια στο Εργαστήριο	Ανθχος (ΕΕ) Α. Νικολακοπούλου ΠΝ
Παράγοντες που επηρεάζουν τα αποτελέσματα των εργαστηριακών εξετάσεων	Ανθχος (ΕΕ) Α. Νικολακοπούλου ΠΝ
Λοιμώξεις	Ανθχος (ΕΕ) Α. Νικολακοπούλου ΠΝ
Βασικές αιματολογικές διαταραχές	Ανθχος (ΕΕ) Α. Νικολακοπούλου ΠΝ
Ερμηνεία βασικών ανοσολογικών εξετάσεων	Ανθχος (ΕΕ) Α. Νικολακοπούλου ΠΝ
Κατευθυντήριες οδηγίες αντιμετώπισης τρυπημάτων από βελόνες	Ανθχος (ΕΕ) Α. Νικολακοπούλου ΠΝ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ

ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ

Πλοίαρχος (ΥΝ) Ε. Παπάλα ΠΝ.

ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Πλωτάρχης (ΥΝ) Ν. Τσιαχρή - Ρέντα ΠΝ

ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

Αίθουσα: Αίθουσα διαλέξεων ΝΝΚ

Ώρα: 10.00-11.00

Οργάνωση σεμιναρίου: Γραφείο Εκπαιδεύσεως ΝΝΚ

Υπεύθυνη προγράμματος: Πλωτάρχης (ΥΝ) Ν. Τσιαχρή-Ρέντα
ΠΝ

Τρίτη 13 Μαΐου 2026

ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ

Εορτασμός ημέρας νοσηλευτή-Ομιλία από Αξιωματικό (ΥΝ) γύρω
από θέμα που θα επιλεγεί από το Διεθνές Συμβούλιο Νοσηλευτών
(ICN)

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ – ΚΛΙΝΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ

	ΘΕΜΑ	ΟΜΙΛΗΤΗΣ
03/12/25	Διαχείριση καταδυτικού περιστατικού από τα πρώτα συμπτώματα έως το ΤΕΠ	Υπχος (ΥΝ) Α. Αποστολάκης ΠΝ
10/12/25	Υγιεινή των χεριών	Σγος (ΥΝ) Ε. Ναλμπαντίδου
17/12/25	Αιμοδυναμική παρακολούθηση καρδιολογικού ασθενούς	Πχης (ΥΝ) Α. Φραντζεσκάκης ΠΝ
14/1/26	Κατακλίσεις	Αντχος (ΥΝ) Θ. Λούτας ΠΝ
04/02/26	ABCDE- Το αλφάβητο της επείγουσας φροντίδας.	Υπχος (ΥΝ) Σ. Σαράγια ΠΝ
25/2/26	Η χρήση τεχνολογίας και triage συστημάτων στην αποτελεσματική φροντίδα επειγόντων	Αντχος (ΥΝ) Γ. Μαυρεδάκη
11/03/26	Πηγές άγχους για την νοσηλευτική	Πχος (ΥΝ) Ε. Παπάλα ΠΝ
01/04/26	Αντιμετώπιση μετεγχειρητικού πόνου και ανθεκτικότητα	Πχης (ΥΝ) Ν. Τσιαχρή Ρέντα ΠΝ
08/04/26	Αέρια αίματος και	Πχης (ΥΝ) Π.Χ. Σταφυλαράκη ΠΝ
08/04/26	Οι ιδιαιτερότητες του έργου του νοσηλευτή ενόπλων δυνάμεων. Συνδυάζοντας την νοσηλευτική με την στρατιωτική ιδιότητα.	Αντχος (ΥΝ) Λ. Μπακαρόζου ΠΝ
29/04/26	Ο ρόλος του νοσηλευτή στις μαζικές καταστροφές	Πχος (ΥΝ) Σ. Νικολιδάκη ΠΝ
03/06/26	Μετεγχειρητικές επιπλοκές	Αντχος (ΥΝ) Μ. Τσίντζουρα ΠΝ
01/07/26	Διαχείριση Οξέος Εμφράγματος του Μυοκαρδίου(ΟΕΜ)	Αντχος (ΥΝ) Β. Ψωρομύτη ΠΝ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΩΝ ΤΜΗΜΑΤΩΝ

ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΠΤΕΡΥΓΑ

ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΟΣ : Αντιπλοίαρχος (ΥΝ) Θ. Λούτας ΠΝ

ΑΙΘΟΥΣΑ: Αίθουσα Διαλέξεων και Νοσηλευτική Πτέρυγα ΝΝΚ

ΗΜΕΡΑ: 2^η Δευτέρα κάθε μήνα

ΩΡΑ: 12:00-13:00

ΘΕΜΑ	ΟΜΙΛΗΤΗΣ
Χορήγηση φαρμάκων pos, im,iv,sc,neb	Ανθστής (ΝΟΣ) Θ.Περάκη
Μετάγγιση αίματος και παραγώγων, χορήγηση σιδήρου	Ανθστής (ΝΟΣ) Θ.Σαββάκη
Λήψη ΖΣ, πρόληψη λοιμώξεων και χρήση γαντιών	Ανθστής (ΝΟΣ) Α.Δουράκη
Υγιεινή βαρέως πάσχοντα, ΠΡΧ νοσοκομειακή φροντίδα	Ακστής (ΝΟΣ) Ι. Χιωτάκης
Μετεγχειρητική φροντίδα ασθενούς, αναρρόφηση βρογχικών εκκρίσεων	Επχίας (ΝΟΣ) Ζ. Γκογκολάκη
ΟΕΜ συμπτώματα-αντιμετώπιση	Επστής (ΝΟΣ) Ε.Μαθιουδάκη
Συμπτώματα φαρμακευτικής αλλεργίας- αντιμετώπιση, μεταθανάτια φροντίδα ασθενούς	Επστής (ΝΟΣ) Ε. Κωνσταντοπούλου
Νοσοκομειακή φροντίδα ασθενούς με	ΠΣΕΙΔ (ΝΟΣ) Σ. Δαβάνη

Port-a-cath, λήψη αίματος. Προετοιμασία χορήγησης παρεντερικής διατροφής	
Επαγγελματική έκθεση σε αιματογενώς μεταδιδόμενα νοσήματα, βασικές αρχές αποστείρωσης	ΠΣΕΙΔ (ΝΟΣ) Σ. Ροβυθάκη
Νοσοκομειακή φροντίδα ασθενούς με folley, λήψη καλλιέργειας ούρων, μηχανική σώματος κατά τη μετακίνηση ασθενή	ΠΣΕΙΔ (ΝΟΣ) Ν. Κοντογεώργου
Οδηγίες για τη διαχείριση νοσοκομειακού ιματισμού, διενέργεια χαμηλού και υψηλού εκκενωτικού υποκλισμού	ΠΣΕΙΔ (ΝΟΣ) Κ. Τσόντζος

ΤΜΗΜΑ ΕΠΕΙΓΟΝΤΩΝ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ

ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΗ: Αντιπλοίαρχος (ΥΝ) Γ. Μαυρεδάκη ΠΝ

ΑΙΘΟΥΣΑ: Αίθουσα Διαλέξεων και ΤΕΠ ΝΝΚ

ΗΜΕΡΑ: 2^η Τρίτη κάθε μήνα

ΩΡΑ: 12:00-13:00

ΘΕΜΑ	ΟΜΙΛΗΤΗΣ
Αντιμετώπιση αναφυλαξίας και αλλεργικών αντιδράσεων	Επστής(Β/ΝΟΣ) Α. Παπαδίου
Ο ρόλος του νοσηλευτή στην αντιμετώπιση εγκαυμάτων στο ΤΕΠ	ΠΣΕΙΔ (ΝΟΣ) Κ. Βελανάκη
Διαχείριση ασθενούς με Οξύ Στεφανιαίο σύνδρομο στο ΤΕΠ	ΠΣΕΙΔ(ΝΟΣ) Μ. Θεοδωρακάκου

ΧΕΙΡΟΥΡΓΕΙΟ- ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΟΛΟΓΙΚΟ

ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΗ ΧΕΙΡΟΥΡΓΕΙΟΥ: Αντιπλοίαρχος (ΥΝ) Μ. Τσίντζουρα ΠΝ

ΠΡΟΙΣΤΑΜΕΝΟΣ ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΟΛΟΓΙΚΟΥ: Πλωτάρχης (ΥΝ) Α. Ζορμπάς ΠΝ

ΑΙΘΟΥΣΑ: Αίθουσα Διαλέξεων- Χειρουργείο ΝΝΚ

ΗΜΕΡΑ: 2^η Παρασκευή κάθε μήνα

ΩΡΑ: 12:00-13:00

ΘΕΜΑ	ΟΜΙΛΗΤΗΣ
Περιβάλλον χειρουργείου (Αρχιτεκτονική ,Εξαερισμός και Φωτισμός) Συνθήκες εργασίας σε «κλειστό» τμήμα	Πχης (ΥΝ) Α. Φραντζεσκάκης ΠΝ
Αρχές Άσηπτης Τεχνικής-Κανονισμοί Χειρουργείου	Πχης (ΥΝ) Α. Ζορμπάς ΠΝ
Μολύνσεις στο Χειρουργείο-Πιθανές επιπλοκές	
Βασικός Εξοπλισμός Χειρουργικής Αίθουσας	
Προεγχειρητική -Διεγχειρητική Αξιολόγηση Ασθενούς-Ανάνηψη	Επστής (Β/ΑΝΑΙΣΘ) Ε. Παπανικολάου
Χειρουργική Θέση Ασθενούς	Ανθστής (ΝΟΣ) Ε. Αυγουστάκη
Κίνδυνοι- Ατυχήματα Πρόληψη αυτών στο Χειρουργείο	Ανθστής (ΝΟΣ) Ε. Αυγουστάκη

ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΑΠΟΣΤΕΙΡΩΣΗ ΝΝΚ

ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΗ: Αντιπλοίαρχος (ΥΝ) Β. Ψωρομύτη ΠΝ

ΑΙΘΟΥΣΑ: Αίθουσα Διαλέξεων- Αποστείρωση ΝΝΚ

ΗΜΕΡΑ: 2^η Τρίτη κάθε μήνα

ΩΡΑ: 12:00-13:00

ΘΕΜΑ	ΟΜΙΛΗΤΗΣ
Καθαρισμός και πλύσιμο χειρουργικών εργαλείων πριν την αποστείρωση.	Επστής (Β/ΝΟΣ) Χ. Κυμιωνή
Οδηγίες για τη συσκευασία αποστειρωμένου υλικού και εργαλείων.	Ανθστής (Β/ΝΟΣ) Ε. Κουτεντάκη

ΤΜΗΜΑ ΥΠΕΡΒΑΡΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ

ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΟΣ: Υποπλοίαρχος (ΥΝ) Α. Αποστολάκης ΠΝ

ΑΙΘΟΥΣΑ: Αίθουσα Διαλέξεων και χώρος ΤΥΙ ΝΝΚ

ΗΜΕΡΑ: 2^η Τετάρτη κάθε μήνα

ΩΡΑ: 12:00-13:00

ΘΕΜΑ	ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΣ
Διαχείριση καταδυτικού περιστατικού. Από τα πρώτα συμπτώματα έως τα επείγοντα	Υπχος (ΥΝ) Α. Αποστολάκης ΠΝ
Τύποι Νόσου Δυτών	Ακστής (ΝΟΣ) Μ.Κουρκουλός
Καταδυτικό ατύχημα – Αντιμετώπιση	Υπχος (ΥΝ) Α. Αποστολάκης ΠΝ
Ενδείξεις – Αντενδείξεις υπερβαρικής οξυγονοθεραπείας	Ακστής (ΝΟΣ) Δ. Νικολιουδάκης

ΤΜΗΜΑ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ

ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΗ: Καλαμαρίδη Αικατερίνη, Διαιτολόγος- Διατροφολόγος

ΑΙΘΟΥΣΑ: Βιβλιοθήκη NNK

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ : 28/01/ 26 και 18/2/ 26

ΩΡΑ: 12:00-13:00

ΘΕΜΑ	ΟΜΙΛΗΤΗΣ
Γενική ενημέρωση για Υγιεινή Διατροφή στο Προσωπικό Υγείας	Καλαμαρίδη Αικατερίνη, Διαιτολόγος- Διατροφολόγος
Η διατροφή στις Βάρδιες και γρήγορες θρεπτικές επιλογές	Καλαμαρίδη Αικατερίνη, Διαιτολόγος- Διατροφολόγος,

ΤΜΗΜΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ

ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΗ: Σεφερλή Αικατερίνη

ΑΙΘΟΥΣΑ: Βιβλιοθήκη NNK

ΗΜΕΡΑ: 22/04/26

ΩΡΑ: 12:00-13:00

ΘΕΜΑ	ΟΜΙΛΗΤΗΣ
Η ανθρώπινη αλυσίδα της Υγείας: Η Δύναμη της επικοινωνίας και της ομαδικότητας στο νοσοκομείο	Σεφερλή Αικατερίνη, Κοινωνική Λειτουργός, Προϊσταμένη Τμήματος Κοινωνικής Υπηρεσίας



**« Κάλλιον το προλαμβάνειν ή το θεραπεύειν»
Ιπποκράτης, 460-370 π.Χ., Πατέρας της Ιατρικής**